

Wir beraten, begleiten und unterstützen...

- **...unsere Einrichtungen, Gruppen, Untergliederungen und Kirchengemeinden**

- Projektentwicklung
- Gewinnung und Motivation von Ehrenamtlichen
- Arbeit in und mit Gruppen
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Vernetzung

- **...Besuchsdienste** für ältere Menschen in den Kommunen

- **...Kommunen** bei der Weiterentwicklung der örtlichen Strukturen und Angebote für Senioren

- **...Seniorenvertretungen, Familienzentren und Migrationsdienste**

Sprechen Sie uns an!

Fachberaterinnen:

AWO Kreisverband Gütersloh e.V.

Doris Weißer
Böhmerstr. 13
33330 Gütersloh
Tel. 0 52 41 / 90 35-16
d.weisser@awo-guetersloh.de



Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.

Bielefelder Str. 47
33378 Rheda-Wiedenbrück
Tel. 0 52 42 / 40 82-30
reker@caritas-guetersloh.de



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gütersloh e.V.

Mirjam Langewitz
Kaiserstr. 38
33330 Gütersloh
Tel. 0 52 41 / 98 86-20
mirjam.langewitz@drk-guetersloh.de



Diakonie Gütersloh e.V.

Anke Fuchs
Strenger Str. 4+6
33330 Gütersloh
Tel. 0 52 41 / 98 67-35 20
anke.fuchs@diakonie-guetersloh.de



Wir bieten Fortbildungen an...

Fachberatung für Senioren- und Ehrenamtsarbeit

mit
Fortbildungs-
programm
1. Halbjahr 2024

Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh

...für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in der offenen Senioren- und Ehrenamtsarbeit

- **Älter werden**
Informationen und Auseinandersetzung mit dem Thema „Älter werden“
- **Ehrenamt**
Gestaltung und Weiterentwicklung der ehrenamtlichen Arbeit, Förderung und Anerkennung des Ehrenamtes
- **Gestaltung von Seniorennachmittagen**
Anregungen für die Programmgestaltung von Gesprächskreisen und Seniorennachmittagen, zum Beispiel Lieder, Texte, Bastelanleitungen, Spiele, Bewegung und Gedächtnistraining
Alle Teilnehmer bekommen eine Seminarmappe.
- **Bewegt älter werden**
in Kooperation mit dem Kreissportbund Gütersloh
Programm unter: www.ksb-gt.de

Fortbildungsprogramm

1. Halbjahr 2024



● Kleider machen Leute

Gedächtnistraining, Bewegungsspiele, und Biographiearbeit rund um das Thema „Kleider machen Leute“

Merkübungen, Lieder, Geschichten, Gedichte und vieles mehr stehen an diesem Nachmittag auf dem Programm. Ideen und Anregungen für die Arbeit mit Seniorengruppen werden vorgestellt und ausprobiert.

Leitung: Doris Weißer

Termin: Mittwoch, 19.06.2024

Uhrzeit: 14.00–17.00 Uhr

Ort: Bauernhaus Spexard,
Lukasstraße 14, 33332 Gütersloh

● Musik und Melodien, die uns begleiten

Klassik oder Pop, Volkslieder oder Schlager – viele Melodien begleiten uns ein Leben lang. Wer steckt hinter der Melodie, wer ist der Komponist und was macht das Stück so besonders? In dieser Veranstaltung wollen wir zu diesem Thema Ideen zur Gestaltung von Seniorennachmittagen sammeln und ausprobieren.

Leitung: Anke Fuchs

Termine: Donnerstag, 13.05.2024

Uhrzeit: jeweils 14.00–17.00 Uhr

Ort: Bauernhaus Spexard,
Lukasstraße 14, 33332 Gütersloh

● Gesundheitsinformationen suchen – finden – verstehen – bewerten

Wenn man früher „etwas hatte“, fragte man bei seinem Arzt oder Apotheker. Heute gibt es eine Vielzahl weiterer Möglichkeiten, sich zu informieren. Sich aber in der Informationsflut zurechtzufinden, den Überblick zu behalten, das Gehörte oder Gelesene zu verstehen, ist manchmal ganz schön schwierig.

- Wo z. B. finde ich zuverlässige und vertrauenswürdige Informationen rund um das Thema Gesundheit und Krankheit, die verständlich sind?
- Wie finde ich mich im Dschungel der Gesundheitsinformationen im Internet, in Zeitschriften oder Zeitungen zurecht?
- Kann ich mich auf ein Arztgespräch vorbereiten? Wenn ja, wie?

Ziel ist es, im Umgang mit Gesundheitsinformationen sicher(er) zu werden.

Leitung: Mirjam Langwitz

Termine: Dienstag, 23.04.2024

Uhrzeit: jeweils 14.00–17.00 Uhr

Ort: Bauernhaus Spexard,
Lukasstraße 14, 33332 Gütersloh



**Anmeldungen
nehmen alle
Fachberaterinnen
entgegen.**



● Demenz – alles steht Kopf

In dieser Veranstaltung geht es um das Thema Demenz und welche Veränderungen damit verbunden sind. Wie kann ich Menschen mit Demenz gut begegnen und wie binde ich sie in die Seniorennachmittage ein? Referentin ist Brunhilde Peil, Demenzberaterin der Diakonie Gütersloh.

Leitung: Anke Fuchs

Referentin: Brunhilde Peil

Termin: Montag, 18.03.2024

Uhrzeit: 14.00–17.00 Uhr

Ort: Bauernhaus Spexard,
Lukasstraße 14, 33332 Gütersloh

