

Wir beraten, begleiten und unterstützen...

- ... unsere Einrichtungen, Gruppen, Untergliederungen und Kirchengemeinden
 - Projektentwicklung
 - Gewinnung und Motivation von Ehrenamtlichen
 - Arbeit in und mit Gruppen
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Vernetzung
- ... Besuchsdienste für ältere Menschen in den Kommunen
- ... Kommunen bei der Weiterentwicklung der örtlichen Strukturen und Angebote für Senioren
- ... Seniorenvertretungen, Familienzentren und Migrationsdienste

**Sprechen
Sie uns an!**

Fachberaterinnen:

AWO Kreisverband Gütersloh e.V.

Julia Kelp
Böhmerstr. 13
33330 Gütersloh
Tel. 0 52 41 / 90 35-16
j.kelp@awo-guetersloh.de



Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.

Katrin Dechange
Bielefelder Str. 47
33378 Rheda-Wiedenbrück
Tel. 0 52 42 / 40 82-30
dechange@caritas-guetersloh.de



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gütersloh e.V.

Madeleine Schwichtenhövel
Kaiserstr. 38
33330 Gütersloh
Tel. 0 52 41 / 98 86-20
madeleine.schwichtenhoevel@drk-guetersloh.de



Diakonie Gütersloh e.V.

Anke Fuchs
Strengerstr. 4-6
33330 Gütersloh
Tel. 0 52 41 / 98 67-35 20
anke.fuchs@diakonie-guetersloh.de



Fachberatung für Senioren- und Ehrenamtsarbeit

**Fortbildungsprogramm
1. Halbjahr 2025**

Arbeitsgemeinschaft der Freien
Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh



Wir bieten Fortbildungen an...

... für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen
in der offenen Senioren- und Ehrenamtsarbeit

- **Älter werden**
Informationen und Auseinandersetzung mit dem Thema „Älter werden“
- **Ehrenamt**
Gestaltung und Weiterentwicklung der ehrenamtlichen Arbeit, Förderung und Anerkennung des Ehrenamts
- **Gestaltung von Seniorennachmittagen**
Anregungen für die Programmgestaltung von Gesprächskreisen und Seniorennachmittagen, zum Beispiel Lieder, Texte, Bastelanleitungen, Spiele, Bewegung und Gedächtnistraining. Alle Teilnehmer erhalten eine Seminarmappe.
- **Bewegt älter werden**
in Kooperation mit dem Kreissportbund Gütersloh. Programm unter: www.ksb-gt.de



Fortbildungsprogramm 1. Halbjahr 2025

Effektive Kommunikation

● Die Fortbildung richtet sich an alle, die ihre Kommunikationsfähigkeiten im Umgang mit Senioren näher betrachten möchten. Gemeinsam werden neben allgemeinen Grundlagen auch Besonderheiten in der Kommunikation mit älteren Menschen kennengelernt. Tipps und Techniken, um Gespräche einfühlsam und effektiv zu gestalten werden vorgestellt und ausprobiert.

Leitung: Madeleine Schwichtenhövel
Termin: Dienstag, 18.02.2025
Ort: Bauernhaus Spexard,
Lukasstr. 14, 33332 Gütersloh

Termin: Donnerstag, 20.02.2025
Ort: Remise Halle (Westf.),
Kiskerstraße 2, 33790 Halle

Uhrzeit: **jeweils 14.00-17.00 Uhr**

Technische Möglichkeiten für Zuhause

● Der interaktiven Nachmittag ermöglicht Einblick in verschiedene technische Unterstützungsmöglichkeiten für das häusliche Umfeld. Spielerisch lernen Sie den Umgang mit den Geräten und deren Nutzen für soziale Kontakte, körperliche Fitness oder Gesundheitsvorbeugung kennen. Ideal für die eigene Vorsorge, zur Unterstützung einsamer Personen oder als Bereicherung für Seniorennachmittage.

Leitung: Julia Kelp
Referentin: Friederike Hegemann, AWO
Wohnberatung

Termin: Dienstag, 18.03.2025
Ort: Haus der Familie,
Altstadtstr. 4, 33775 Versmold

Termin: Donnerstag, 20.03.2025
Ort: Bauernhaus Spexard,
Lukasstr. 14, 33332 Gütersloh

Uhrzeit: **jeweils 14.00-17.00 Uhr**



Neue Spiele in der Seniorenarbeit

● Ideen und Anregungen für Seniorennachmittage in Seniorengruppen, die über die altbekannten Spielangebote wie Memory und Mensch-ärgere-Dich-nicht hinausgehen. Lassen Sie uns gemeinsam neue Spiele erkunden und auf ihren jeweiligen Spaß- und Lernfaktor für ältere Menschen testen.

Leitung: Katrin Dechange
Termin: Dienstag, 29.04.2025
Ort: Bauernhaus Spexard,
Lukasstr. 14, 33332 Gütersloh

Termin: Dienstag, 06.05.2025
Ort: Remise Halle (Westf.),
Kiskerstraße 2, 33790 Halle

Uhrzeit: **jeweils 14.00-17.00 Uhr**



Bei Hitze „cool“ bleiben

● Durch den Klimawandel werden immer häufiger Hitzeperioden über 30 Grad erwartet. Hitzewellen sind körperlich anstrengend - besonders in höherem Lebensalter, bei Krankheit oder Pflegebedürftigkeit. Damit Sie in der Seniorenarbeit gut durch die Sommerzeit kommen, gibt es Informationen zu hitzebedingten Auswirkungen auf die Gesundheit und Tipps für richtiges Verhalten in den Hitzeperioden.

Leitung: Anke Fuchs,
Referentin: Sabine Baum, Kreis Gütersloh

Termin: Dienstag, 27.05.2025
Ort: Bauernhaus Spexard,
Lukasstr. 14, 33332 Gütersloh

Uhrzeit: **14.00-16.00 Uhr**

Sommerfrische erleben

● In dieser Veranstaltung wollen wir mit Gedichten, Erinnerungen und lustigen Ideen dem Alltag entfliehen und Sommerfrische erleben.

Leitung: Anke Fuchs
Termin: Donnerstag, 05.06.2025
Ort: Bauernhaus Spexard,
Lukasstr. 14, 33332 Gütersloh

Uhrzeit: **14.00-17.00 Uhr**

Anmeldungen nehmen alle
Fachberatungen entgegen.