

Koordination Seniorenarbeit Senne: Aktivitäten und Angebote



Informationen und Anmeldungen bei: Frau Aylin Insel, Tel.: 0152 09 78 34 16
 Frau Simone Nogossek, Tel.: 0171 4982489



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vormittag	Sprechstunde Frau Insel 10.00 – 13.00 Uhr			Sprechstunde Frau Nogossek 9.00 – 12.00 Uhr	
	Internationales Frauenfrühstück (jeden 1. Montag im Monat) 09.30 – 12.00 Uhr			Senioren Koch Club „Gemeinsam kochen und essen“ (Frau Platzbecker) (jeden 1. Donnerstag im Monat) 10.30 – 14.00 Uhr	
	Malgruppe: „Malen kreativ“ (wöchentlich) 10.00 – 12.00 Uhr				
Mittag	Geselliges Mittagessen (letzter Montag im Monat) 12.00 – 13:30 Uhr				
Nachmittag	Spaziertreffs „Komm wir gehen spazieren“ (wöchentlich) 14.00 – 15.00 Uhr	Näh-Angebot: „Gemeinsam an der Nähmaschine“ (jeden 2. + 4. Dienstag im Monat) 14.30 – 16.30 Uhr		Digitales Angebot (jeden 2. Donnerstag im Monat) 15.00 – 16.30 Uhr	

