

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße

Veranstaltungsübersicht



montags

10.00 – 11.30 Uhr Englisch (Refresh-English/Kurs 1)

12.00 – 13.30 Uhr Englisch (Refresh-English/Kurs 2)

14.30 – 16.30 Uhr Strickcafé Nadelgeklapper
(jeden 3. Montag im Monat)

18.00 – 19.15 Uhr Feldenkrais-Kurs (Bewegungen
bewusst optimieren, Bewegungsrepertoire erweitern)

19.30 – 20.45 Uhr Feldenkrais-Kurs
(Bewegungen bewusst optimieren, Bewegungsrepertoire erweitern)

dienstags

9.30 – 12.00 Uhr Senior*innen-Internet-Café
– TREFFPUNKT ALTER

**14.30 – 16.45 Uhr Treff für pflegende
Angehörige** - TREFFPUNKT ALTER
(jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)

15.00 – 17.00 Uhr Café Bonn
für die Mieter*innen der Bonner Straße 4/6 und
8/10 (jeden 4. Dienstag im Monat)

mittwochs

9.30 – 11.30 Uhr Nachbarschaftsfrühstück
TREFFPUNKT ALTER (jeden 3. Mittwoch im Monat -
Anmeldung unter Tel. 0521/ 94239-211)

12.00 – 14.00 Uhr Nachbarschafts-Suppe
TREFFPUNKT ALTER (jeden 4. Mittwoch im Monat -
Anmeldung unter Tel. 0521/ 94239-211)

15.00 – 17.00 Uhr Nachbarschafts-Café
TREFFPUNKT ALTER (jeden 1. Mittwoch im Monat)

15.30 – 17.30 SVB-Seniorenabteilung
(jeden 3. Mittwoch im Monat)

16.00 – 17.30 Querbeet-Leser*innen (Literatur-
kreis) (jeden 4. Mittwoch im Monat)

**18.30 – 20.30 Uhr Naturfreunde Brackwede
e.V./ Vereinsabend** (jeden 1. Mittwoch im Monat)
Vorstandssitzung (jeden 3. Mittwoch im Monat)

18.00 Uhr Kochen über den Tellerrand
(jeden 2. Mittwoch im Monat) (Anmeldung unter
0521/94239-120)

**Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge/
Flyer.** Terminverschiebungen möglich.

donnerstags

10.00 – 12.00 Uhr Kultur & Co TREFFPUNKT ALTER
(jeden 1. Donnerstag im Monat)

13.00 – 15.30 Uhr Skat, Rommé, Doppelkopf
(14-tägig in geraden Kalenderwochen)

16.00 - 16.45 Uhr Bewegt durch den Tag
(Gymnastik-Kurs)

freitags

10.30 – 12.00 Uhr Malwerkstatt

13.00 – 14.00 Uhr Französisch für Anfänger

samstags

10.00 – 12.00 SoVD Ortgruppe Brackwede
(jeden 3. Samstag im Monat)

**16.00 – 19.00 Uhr Irakisches Tanoor-Brot
backen** (jeden letzten Samstag im Monat/
Anmeldung unter 0151/ 61872694)

sonntags

18.30 – 20.00 Uhr Senner Treff Senioren, die
gemeinsam Aktivitäten planen, (jeden 3.
Sonntag im Monat)

Friseursalon Cut & Care/ Fußpflege

Inh. Nursel Kanber

Termine unter Tel. 0521/32 71 78 90

- montags und donnerstags 9.00 – 13.00 Uhr
- freitags 15.00 – 18.00 Uhr



Nachbarschaftstreff Uthmannstraße - Uthmannstraße 13 - 33647 Bielefeld

Weitere Informationen zu Kursen, Veranstaltungen und Raumvermietung über
TREFFPUNKT ALTER, Kirchweg 10, 33647 Bielefeld Tel. 0521/ 94239-211

07.06.2024