

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße

Veranstaltungsübersicht



montags

10.00 – 11.30 Uhr Englisch (Refresh-English/Kurs 1)

12.00 – 13.30 Uhr Englisch (Refresh-English/Kurs 2)

14.30 – 16.30 Uhr Strickcafé Nadelgeklapper
(jeden 3. Montag im Monat)

18.00 – 19.15 Uhr Feldenkrais-Kurs (Bewegungen bewusst optimieren, Bewegungsrepertoire erweitern)

19.30 – 20.45 Uhr Feldenkrais-Kurs
(Bewegungen bewusst optimieren, Bewegungsrepertoire erweitern)

dienstags

9.30 – 12.00 Uhr Senior*innen-Internet-Café
– TREFFPUNKT ALTER

14.30 – 16.45 Uhr Treff für pflegende Angehörige - TREFFPUNKT ALTER
(jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)

15.00 – 17.00 Uhr Café Bonn
für die Mieter*innen der Bonner Straße 4/6 und 8/10 (jeden 4. Dienstag im Monat)

mittwochs

9.30 – 11.30 Uhr Nachbarschafts-Frühstück
TREFFPUNKT ALTER (jeden 3. Mittwoch im Monat -
Anmeldung unter Tel. 0521/ 94239-211)

12.00 – 14.00 Uhr Nachbarschafts-Suppe
TREFFPUNKT ALTER (jeden 4. Mittwoch im Monat -
Anmeldung unter Tel. 0521/ 94239-211)

15.00 – 17.00 Uhr Nachbarschafts-Café
TREFFPUNKT ALTER (jeden 1. Mittwoch im Monat)

15.30 – 17.30 SVB-Seniorenabteilung
(jeden 3. Mittwoch im Monat)

18.00 Uhr Kochen über den Tellerrand
(jeden 2. Mittwoch im Monat) (Info und Anmeldung
unter Tel. 0163/ 4606 309)

donnerstags

10.00 – 12.00 Uhr Kultur & Co TREFFPUNKT ALTER
(jeden 1. Donnerstag im Monat)

13.30 – 15.30 Uhr Skat, Rommé, Doppelkopf
(14-tägig in geraden Kalenderwochen)

16.00 - 16.45 Uhr Bewegt durch den Tag
(Gymnastik-Kurs)

freitags

10.30 – 12.00 Uhr Malwerkstatt

13.00 – 14.00 Uhr Französisch für Anfänger

samstags

10.00 – 12.00 SoVD Ortgruppe Brackwede
(jeden 2. Samstag im Monat)

16.00 – 19.00 Uhr Interkulturelles Tanoor-Brot backen (jeden letzten Samstag im Monat/
Info und Anmeldung unter Tel. 0163/ 4606 309)

sonntags

15.00 – 17.00 Uhr Senner Treff
Senioren, die gemeinsam Aktivitäten planen
(jeden 3. Sonntag im Monat)

Friseursalon Cut & Care/ Fußpflege

Inh. Nursel Kanber

Termine unter Tel. 0521/32 71 78 90

- montags und donnerstags 9.00 – 13.00 Uhr
- freitags 15.00 – 18.00 Uhr



**Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge/
Flyer.** Terminverschiebungen möglich.

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße - Uthmannstraße 13 - 33647 Bielefeld

Weitere Informationen zu Kursen, Veranstaltungen und Raumvermietung über
TREFFPUNKT ALTER, Kirchweg 10, 33647 Bielefeld Tel. 0521/ 94239-211

01.05.2026