Miteinander aktiv

Angebote für Senior:innen
im Bielefelder Süden



November 2026

DiakonieVerband Brackwede
Offene Senior:innen-Arbeit
Treffpunkt Alter
Kirchweg 10
33647 Bielefeld

Deine Diakonie

Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER



Erzählcafé

montags ab 14.30 Uhr Kaffee & Keks,
15.00 Uhr Vortrag
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld
Info unter Tel. 0521/ 94239-211

02.11.2026
Mit 66 Jahren ….Wie wir unserem Gehirn und Körper Beine machen
Referent: Andreas Liebold

09.11.2026
Wanderung auf dem Alpenweitweg, dem Grande Traversata delle Alpi
Referent: Willi Zahn

16.11.2026
Mittel für soziale Projekte finden im Evangelischen Kirchenkreis Bielefeld
Referent:innen: André Pabst und Karin Lammers-Nehrkorn

23.11.2026
Weihnachten in aller Welt
Referentin: Waltraud Gödel

30.11.2026
Zwischen Beruf und Ruhestand – Vom „Ich muss“ zum „Ich will“
Referent:innen: Elke Püttbach + Jürgen Bolling (ZWAR Basisgruppe Babenhausen)

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior:innenarbeit **Info unter Tel. 0521/ 94239-217**

Erfurter Straße 2 – 1. Stock Gemeinschaftsraum:

Wir spielen Bingo!
Donnerstag, 05.11.2026 15.00 Uhr und 19.11.2026 15.00 Uhr

Rommee Cup & Co.
Mittwoch, 11.11.2026 14.30 Uhr



Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum:

Schreibwerkstatt
Freitag, 13.11. + 27.11.2026 – 11.00 Uhr

Kulturelles

Offene Senior:innenarbeit



Café-Klön

dienstags um 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen,
15.00 Uhr Programmstart
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0521/ 94239-217

03.11.2026
Begegnungsnachmittag bei Waffeln mit Kirschen und Sahne

10.11.2026
Sankt Martin: Wir singen Laterne-Lieder mit den Kindern des Familienzentrums Kita Markt

17.11.2026
Wir basteln gemeinsam Weihnachtsdekoration
(gegen Kostenbeteiligung)

24.11.2026
Reiseerinnerungen Hongkong
(Wiederholungsveranstaltung)
Referentin: Simone Nogossek

Tipp des Monats

Montag, 30.11.26, 15.00 Uhr
Zwischen Beruf und Ruhestand – Vom „Ich muss“ zum „Ich will“
Der Übergang vom Arbeitsleben in den Ruhestand ist mehr als das Ende des Berufslebens. Was verändert sich, wenn die bisherige berufliche Rolle wegfällt? Was soll im neuen Lebensabschnitt Platz finden? Der Vortrag gibt Impulse und macht Mut für den Ruhestand.

Referent:innen: Elke Püttbach, Jürgen Bolling (ZWAR Basisgruppe Babenhausen)
Ort: Bartholomäus-Gemeindehaus, Kirchweg 10, 33647 Bielefeld / Anmeldung nicht erforderlich

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior:innenarbeit

Info unter Tel. 0521/ 94239-217



Gedächtnis-Quiz am Telefon
(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)
freitags 15.00 – 15.30 Uhr

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kartenspiele (Doppelkopf)
montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:
TREFFPUNKT ALTER **Info unter Tel. 0521/ 94239-211**

Strickcafé Nadelgeklapper
jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr

Skat, Rommé, Doppelkopf
14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen – 13.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:
TREFFPUNKT ALTER
Anmeldung unter Tel. 0521/94239-211



Nachbarschafts-Café
jeden 1. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr

Nachbarschafts-Frühstück
jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr

Nachbarschafts-Suppe
Jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr

Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2:
Offene Senior:innenarbeit
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr
(Anmeldung unter Tel. 0521/94239-217)

Senioren-Koch-Treff – Erfurter Straße
jeden 2. Freitag im Monat 10.30 – 14.00 Uhr
(Anmeldung unter Tel. 0521/94239-217)



Interkulturelles Kochen

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

Gemeinsam „Kochen über den Tellerrand“:
jeden 2. Mittwoch im Monat, 17.00 – 20.00 Uhr

Gemeinsam Tanoorbrot-Backen & Essen:
jeden letzten Samstag im Monat, 16.00 – 19.00 Uhr

Fragen + Anmeldung per WhatsApp oder SMS unter Tel. 0163/ 4606 309

Unterstützung im Alltag

Info unter Tel. 0521/ 94239-217

Offene Senior:innenarbeit

Besuchsdienst: Würden Sie sich über regelmäßige Besuche mit Gesprächen, Vorlesen oder eine Begleitung beim Spaziergang freuen?

Seniorenhilfe Brackwede: Möchten Sie Hilfe bei kleinen Reparaturen oder anderen Angelegenheit im Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

Telefonische Kontaktbrücke: Würden Sie gern regelmäßig von geschulten Gesprächspartner*innen angerufen werden und ein bisschen plaudern?

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.

Kultur & Co. - *gemeinsam aktiv*

Senior:innen treffen sich, um Ideen für gemeinsame Unternehmungen auszutauschen, sich zu verabreden und neue Kontakte zu knüpfen. **Kommen Sie vorbei, machen Sie mit – gemeinsam macht vieles mehr Freude ☺**

Offener Treff: jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 Uhr
im Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13
Info unter Tel. 0521/ 94239-211 TREFFPUNKT ALTER


Foto: pixabay

Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER



Info unter Tel. 0521/ 94239-211

Senior:innen-Internet-Café
dienstags 9.30 – 11.00 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13
Ablauf: 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeeplausch/ 10.00 – 11.00 Uhr Erklär-Zeit für alle: Wissenswertes aus der Digitalen Welt

Handy-Café für Anfänger:innen ausgebucht
mittwochs 10.00 – 11.30 Uhr
Erfurter Straße 2 – 1. Stock Begegnungstreff
Anmeldung erforderlich unter Tel. 0521/ 94239-211

Digital informiert per Videotelefonie
donnerstags 9.30 Uhr
jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet, Laptop, Internet erklärt. /Zoom-Einwahldaten: Meeting-ID: 912 3585 0806, Kenncode: 062196

Bewegung/ Fitness

Offene Senior:innenarbeit

Info unter Tel. 0521/ 94239-217



Walking montags 15.00 Uhr
(Frau Oppenheimer/ Treff: Aqua Wede)

Bartholomäus-Gemeinde-Haus, Kirchweg 10:

Thai Chi Chuan montags 17.30 Uhr (Jens Hartmann)

Gesund und fit mittwochs 9.30 Uhr (Frau Lenze)

Senior:innen-Tanzkreis freitags 9.30 Uhr
(Frau Walter)

Erfurter Straße 10:

Sitzgymnastik donnerstags 11.00 Uhr
(Frau Kaufmann)

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

Bewegt durch den Tag donnerstags 16.00 Uhr
(Frau Böcker) *kostenpflichtige Kurse*

Offener Treff für pflegende Angehörige
jeden 1. + 3. Dienstag im Monat 14.30 - 16.00 Uhr
im Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13
Info & Anmeldung unter Tel. 0521/ 94239-116

Miteinander aktiv

Angebote für Senior:innen im Bielefelder Süden

Deine Diakonie
DiakonieVerband Brackwede
Offene Senior:innen-Arbeit/ Treffpunkt Alter
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld