

Miteinander aktiv

Angebote für Senior:innen
im Bielefelder Süden



Bild KI generiert

DiakonieVerband Brackwede
Offene Senior:innen-Arbeit
Treffpunkt Alter
Kirchweg 10
33647 Bielefeld

August 2026

Deine
Diakonie

Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER

Erzählcafé

montags ab 14.30 Uhr Kaffee & Keks,
15.00 Uhr Vortrag

im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Info unter: 0521/ 94239-211

03.08.2026

Bloody Business oder das 2. Gesicht
Jöllenbeck-Krimi-Lesung mit Live-Musik

Referent: Michael Seibt & Harald E. Bellmann

10.08.2026

Was hält eine Stadt zusammen? Begegnung in
Bielefeld – früher, heute und morgen

Referentin: Sonja Frisch

24.08.2026

Kurze Sommerpause – ohne Erzählcafé

17.08.2026

Reisebericht Vietnam

Referentin: Bettina Platzbecker

31.08.2026

Rita Süßmuth – eine Frau die Geschich
schrieb Referentin: Waltraud Gödel

Ausführliches Programm auf unserer
Website zum Ansehen und Herunterladen:

<https://www.deine-diakonie.de/mein->



Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior:innenarbeit Info unter: 0521/ 94239-217

Erfurter Straße 2 – 1. Stock Gemeinschaftsraum:

Wir spielen Bingo!

Donnerstag, 13.08.2026 15.00 Uhr und 27.08.2026
16.00 Uhr



Rommee Cup & Co.

Mittwoch, 12.08.2026 14.30 Uhr

Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum:

Schreibwerkstatt

Freitag, 07.08. und 21.08.2026 – 11.00 Uhr

Kulturelles

Offene Senior:innenarbeit

Café-Klön

dienstags um 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen,
15.00 Uhr Programmstart

im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Anmeldung erforderlich unter:
0521/ 94239-217

04.08.2026

Konrad Adenauer- Biographie und Wirken
Teil 2

Referentin: Waltraud Gödel

11.08.2026

Begegnungsnachmittag mit Grillen

18.08.2026

Quiznachmittag

25.08.2026

Hongkong - Ein Reisebericht
Referentin: Simone Nogosseck



Bild von Jochen Müller

Tipps des Monats

Selbstverteidigungs-Training

für Seniorinnen - Übungskurs

Wie reagiere ich, wenn mir jemand die Tasche stehlen
will? Wie verschaffe ich mir mit der Stimme Respekt?
Trainer: Oliver Böcker

Donnerstag, 27.08.2026 von 10.00 – 12.00 Uhr

Kosten: 10 € / Ort: Bartholomäus -Gemeindehaus
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Anmeldung unter Tel. 0521/ 94239-217

Offene Senior:innenarbeit Brackwede

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior:innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Gedächtnis-Quiz am Telefon

(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)

freitags 15.00 – 15.30 Uhr



Erfurter Straße 2 – 1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kartenspiele (Doppelkopf)

montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER Info unter: 0521/ 94239-211

Strickcafé Nadelgeklapper

jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr

Skat, Rommé, Doppelkopf

14-tägig donnerstags in geraden Kalender-wochen –
13.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER

Nachbarschafts-Café

jeden 1. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr

Nachbarschafts-Frühstück

jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr

Nachbarschafts-Suppe

Jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)



Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2:

Offene Senior:innenarbeit

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-217)

Senioren-Koch-Treff – Erfurter Straße

jeden 2. Freitag im Monat 10.30 – 14.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-217)



Interkulturelles Kochen

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

Gemeinsam „Kochen über den Tellerrand“:
jeden 2. Mittwoch im Monat, 17.00 – 20.00 Uhr

Gemeinsam Tanoorbrot-Backen & Essen:
jeden letzten Samstag im Monat, 16.00 – 19.00 Uhr

Fragen + Anmeldung per WhatsApp oder SMS unter
0163/ 4606 309

Unterstützung im Alltag

Info unter: 0521/ 94239-217

Offene Senior:innenarbeit

Besuchsdienst: Würden Sie sich über regelmäßige Besuche mit Gesprächen, Vorlesen oder eine Begleitung beim Spaziergang freuen?

Seniorenhilfe Brackwede: Möchten Sie Hilfe bei kleinen Reparaturen oder anderen Angelegenheiten im Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

Kultur & Co. - gemeinsam aktiv

Senior:innen treffen sich, um Ideen für gemeinsame Unternehmungen auszutauschen, sich zu verabreden und neue Kontakte zu knüpfen. **Kommen Sie vorbei, machen Sie mit – gemeinsam macht vieles mehr Freude ☺**

Offener Treff: jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 Uhr
im Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

Info unter: 0521/ 94239-211

TREFFPUNKT ALTER



Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior:innen-Internet-Café

dienstags 9.30 – 12.00 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

Ablauf: 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeeplausch/ 10.00 – 11.00 Uhr Erklär-Zeit für alle: Wissenswertes aus der Digitalen Welt

Digital informiert per Videotelefonie

donnerstags 9.30 Uhr

jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet, Laptop, Internet erklärt. **Zoom-Einwahldaten:** Meeting-ID: 912 3585 0806, Kenncode: 062196



Bewegung/ Fitness

Offene Senior:innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Walking montags 15.00 Uhr
(Frau Oppenheimer/ Treff: Aqua Wede)

Bartholomäus-Gemeinde-Haus, Kirchweg 10:

Thai Chi Chuan montags 17.30 Uhr (Jens Hartmann)

Gesund und fit mittwochs 9.30 Uhr (Frau Lenze)

Senior:innen-Tanzkreis freitags 9.30 Uhr
(Frau Walter)

Erfurter Straße 10:

Sitzgymnastik donnerstags 11.00 Uhr
(Frau Kaufmann)

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

Bewegt durch den Tag donnerstags 16.00 Uhr
(Frau Böcker) *kostenpflichtige Kurse*



Telefonische Kontaktbrücke: Würden Sie gern regelmäßig von geschulten Gesprächspartner*innen angerufen werden und ein bisschen plaudern?

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.

Miteinander aktiv

Angebote für Senior:innen im Bielefelder Süden

Deine
Diakonie

DiakonieVerband Brackwede
Offene Senior:innen-Arbeit/ Treffpunkt Alter
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld