

# Miteinander aktiv

Angebote für Senior:innen  
im Bielefelder Süden



DiakonieVerband Brackwede  
Offene Senior:innen-Arbeit  
Treffpunkt Alter  
Kirchweg 10  
33647 Bielefeld

## März 2026

Deine  
Diakonie

### Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER

## Erzählcafé



iStock/Brauns

montags ab **14.30 Uhr** Kaffee & Keks,  
15.00 Uhr Vortrag

im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,  
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld  
Info unter: **0521/ 94239-211**

02.03.2026

**Ramadan: Zusammenleben und Vielfalt** Referent:  
Imad Belal

09.03.2026

**Elektronische Patientenakte**  
Referentin: Frau Grawwert

16.03.2026

**Mobilität im Straßenverkehr bei älter werdenden  
Menschen**

Referentin: Anette Paulus

23.03.2026

**Mit dem Auto um die Welt - Rennfahrerin  
Clärenore Stinnes**

Referentin: Ingrid Hufnagel

30.03.2026

**Demokratie-Training**  
Referentin: Ogulcan Yumusat

Ausführliches Programm auf unserer  
Website zum Ansehen und Herunterladen:



### Kulturelles

Offene Senior:innenarbeit

## Café-Klön



dienstags um **14.30 Uhr** Kaffee & Kuchen,  
15.00 Uhr Programmstart

im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,  
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

**Anmeldung erforderlich unter:  
0521/ 94239-217**

03.03.2026

**„Elfriede Eilers“- Politikerin und in der  
Wohlfahrtspflege sozial engagiert**  
Referentin: Schwester Ingrid Hufnagel

10.03.2026

**Begegnungstreff bei frischen Waffeln mit  
Kirschen und Sahne**

17.03.2026

**Frühling - Quiz, Geschichten und Gedichte**  
Referentin: Waltraud Gödel

24.03.2026

**Norwegen per Schiff, Reiseerinnerungen**  
Referentin: Marlies Ruge

31.03.2026

**Die Senior:innen-Schreibwerkstatt des  
DiakonieVerbandes liest selbst verfasste  
Frühlings- und Ostergeschichten**

### Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior:innenarbeit Info unter: **0521/ 94239-217**

Erfurter Straße 2 – 1. Stock Gemeinschaftsraum:

#### Wir spielen Bingo!

Donnerstag, 12.03.2026 15.00 Uhr + 26.03.2026  
16.00 Uhr

Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum:

#### Schreibwerkstatt

Freitag, 20.03.2026 – 11.00 Uhr



Tipp des Monats

## Café KREATIV

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13,  
33647 Bielefeld

Sonntag, 08.03.2026,  
13.30 – 16.30 Uhr

**Kaffee & Kuchen & frische Waffeln**  
und wer möchte ....

**Frühlings- und Osterdekoration selbst gestalten**  
für „kleines Geld“, Material vor Ort

Infos unter 0521 / 94239 211

Bild von daniamarado auf Freepik

## Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior:innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217



### Gedächtnis-Quiz am Telefon

(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)

freitags 15.00 – 15.30 Uhr

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

### Kartenspiele (Doppelkopf)

montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER Info unter: 0521/ 94239-211

### Strickcafé Nadelgeklapper

jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr

### Skat, Rommé, Doppelkopf

14-tägig donnerstags in geraden Kalender-  
wochen – 13.30 – 15.00 Uhr

## Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER

### Nachbarschafts-Café

jeden 1. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr



### Nachbarschafts-Frühstück

jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr  
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

### Nachbarschafts-Suppe

Jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr  
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

### Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2:

Offene Senior:innenarbeit

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr  
(Anmeldung unter 0521/94239-217)

### Senioren-Koch-Treff – Erfurter Straße

jeden 2. Freitag im Monat 10.30 – 14.00 Uhr  
(Anmeldung unter 0521/94239-217)



### Interkulturelles Kochen

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

Stadtteilkoordination

Info + Anmeldung unter 0163/ 4606 309

Kochen über den Tellerrand / Tanoorbrot-Backen am  
Samstagnachmittag

## Unterstützung im Alltag

Info unter: 0521/ 94239-217

Offene Senior:innenarbeit

**Besuchsdienst:** Würden Sie sich über regelmäßige  
Besuche mit Gesprächen, Vorlesen oder eine  
Begleitung beim Spaziergang freuen?

**Seniorenhilfe Brackwede:** Möchten Sie Hilfe bei  
kleinen Reparaturen oder anderen Angelegenheit im  
Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

## Kultur & Co

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211



Foto: pixabay

Gemeinsam mit anderen etwas unternehmen,  
neue Menschen kennenlernen ....

**Offener Treff jeden 1. Donnerstag im Monat** im  
Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

**Ablauf:** 10.00 – 10.30 Uhr Plauderzeit bei einer Tasse  
Kaffee/ 10.30 – 11.00 Uhr Planungszeit in der Gruppe/ 11.00  
– 12.00 Uhr Zeit für individuelle Verabredungen und  
Anmeldungen

## Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211



### Senior\*innen-Internet-Café

dienstags 9.30 – 12.00 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

**Ablauf:** 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeepausch/ 10.00 –  
11.00 Uhr Erklär-Zeit für alle: Wissenswertes aus der  
Digitalen Welt/ 11.00 – 12.00 Uhr Zeit für individuelle  
Fragen.

### Digital informiert per Videotelefonie

donnerstags 9.30 Uhr

jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet,  
Laptop, Internet erklärt. **Zoom-Einwahldaten:** Meeting-  
ID: 912 3585 0806, Kenncode: 062196

## Bewegung/ Fitness

Offene Senior:innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217



**Walking** montags 15.00 Uhr  
(Frau Bangert/ Treff Aqua Wede)

Bartholomäus-Gemeinde-Haus, Kirchweg 10:

**Thai Chi Chuan** montags 17.30 Uhr (Jens Hartmann)

**Gesund und fit** mittwochs 9.30 Uhr (Frau Lenze)

**Senior\*innen-Tanzkreis** freitags 9.30 Uhr  
(Frau Walter)

Erfurter Straße 10:

**Sitzgymnastik** donnerstags 11.00 Uhr  
(Frau Kaufmann)

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

**Bewegt durch den Tag** donnerstags 16.00 Uhr  
(Frau Böcker) *kostenpflichtige Kurse*

**Telefonische Kontaktbrücke:** Würden Sie gern regelmäßig  
von geschulten Gesprächspartner\*innen angerufen werden  
und ein bisschen plaudern?

**Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.**

# Miteinander aktiv

Angebote für Senior:innen im Bielefelder Süden

Deine  
Diakonie

DiakonieVerband Brackwede  
Offene Senior:innen-Arbeit/ Treffpunkt Alter  
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld