

Miteinander aktiv

Angebote für Senior*innen
im Bielefelder Süden

Mai 2025

DiakonieVerband Brackwede
Offene Senior*innen-Arbeit
Treffpunkt Alter
Kirchweg 10
33647 Bielefeld

Deine
Diakonie



Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER

Erzählcafé



montags ab 14.30 Uhr Kaffee & Keks,
15.00 Uhr Vortrag
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Info unter: 0521/ 94239-211

05.05.2025

In der Haut einer afrikanischen Frau

Referentin: Moustapha Samb

12.05.2025

„Nur ein quasi Stürmlein“ - *Die Mütter des Grundgesetzes und die Auseinandersetzung um den Gleichberechtigungsartikel*

Referentin: Anke Elisabeth Zander

19.05.2025

„Lockere Schraube?“ - Lesung

Referent: Stefan Wächter

26.05.2025

Aktuelles aus dem Seniorenrat

Referentin: Monika Gebhart

Ausführliches Programm auf unserer Website zum Ansehen und Herunterladen:

<https://www.deine-diakonie.de/mein-stadtteil/seniorinnenarbeit>



Kulturelles

Offene Senior*innenarbeit

Café-Klön



dienstags um 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen,
15.00 Uhr Programmstart
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Anmeldung erforderlich unter:
0521/ 94239-217

06.05.2025

Die Polizeiseelsorge in Bielefeld

Referentin: Pia Winckler

13.05.2025 10.00 – 12.00 Uhr!!!

Senioren- Sicherheitstraining

Referent: Herr Böcker

Veranstaltung im Rahmen der Reihe Frauen-Power 60 +

20.05.2025

Frida Nadig- Leben und Werk

Referentin: Schwester Ingrid Hufnagel

Ort: Johann-Heermann-Haus, Auf der Schanze 8-10

27.05.2025

Bulli-Ausflug zum Café Palmengarten im Botanischen Garten, Gütersloh

Fahrtkosten 5 Euro; Kaffee und Kuchen zahlt jeder selbst. Treffen um 14.00 Uhr: Auf der Schanze 8 am Bulli-Parkplatz/ Wendekreis

Anmeldung bis 01.05.2025 erforderlich

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit Info unter: 0521/ 94239-217

Erfurter Straße 2 – 1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kreativ-Werkstatt Stricken

Mittwoch, 14.05. + 28.05.2025 – 15.00 Uhr

Wir spielen Bingo!

Donnerstag, 08.05. 15 Uhr + 22.05.2025 – 16.00 Uhr

Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum:

Schreibwerkstatt

Freitag, 02.05. und 30.05.2025 – 11.00 Uhr



Tipps des Monats zum Bielefelder Tag des Quartiers

**Streifzüge durch Brackwede
Themenspaziergänge durch den Stadtteil**



Bild von freepik

(Wandersingen, Selbstfürsorge, Walk & Talk,
Kräuterspaziergang, Fitnesspfad, Schnitzeljagd)

Freitag, 23.05.2025

**Start: 15.30 Uhr - Abschluss 17.00 Uhr mit einem
Picknick im Stadtpark**

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Info und Anmeldung: Tel. 0521/ 94239-120

DiakonieVerband Brackwede

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217



Gedächtnis-Quiz am Telefon

(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)

freitags 15.00 – 15.30 Uhr

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kartenspiele (Doppelkopf)

montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER Info unter: 0521/ 94239-211

Strickcafé Nadelgeklapper

jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr

Skat, Rommé, Doppelkopf

14-tägig donnerstags in geraden

Kalenderwochen – 13.00 – 15.00 Uhr

Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER

Nachbarschafts-Café

pausiert im Mai

Nachbarschafts-Frühstück

jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr

(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Nachbarschafts-Suppe

Jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr

(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2:

Offene Senior*innenarbeit

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr

(Anmeldung unter 0521/94239-217)

Senioren-Koch-Treff – Erfurter Straße

jeden 2. Freitag im Monat 10.30 – 14.00 Uhr

(Anmeldung unter 0521/94239-217)



Interkulturelles Kochen

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

Stadtteilkoordination

❖ Kochen über den Tellerrand

❖ Tanoorbrot-Backen am Samstagnachmittag

Info + Anmeldung unter 0521/ 94236-120

Unterstützung im Alltag

Info unter: 0521/ 94239-217

Offene Senior*innenarbeit

Besuchsdienst: Würden Sie sich über regelmäßige Besuche mit Gesprächen, Vorlesen oder eine Begleitung beim Spaziergang freuen?

Seniorenhilfe Brackwede: Möchten Sie Hilfe bei kleinen Reparaturen oder anderen Angelegenheit im Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

Kultur & Co

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen treffen sich und planen gemeinsam Freizeitaktivitäten

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13, 33647 Bielefeld



Foto: pixabay

Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen-Internet-Café

dienstags 9.30 – 12.00 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

Ablauf: 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeepausch/ 10.00 – 11.00 Uhr Erklär-Zeit für alle: Wissenswertes aus der Digitalen Welt/ 11.00 – 12.00 Uhr Zeit für individuelle Fragen.

Digital informiert per Videotelefonie

donnerstags 9.30 Uhr

jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet, Laptop, Internet erklärt.

Zoom-Einwahldaten: Meeting-ID: 912 3585 0806, Kenncode: 062196



Bewegung/ Fitness

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Walking montags 15.00 Uhr

(Frau Bangert/ Treff Aqua Wede)

Bartholomäus-Gemeinde-Haus, Kirchweg 10:

Thai Chi Chuan montags 17.30 Uhr (Jens Hartmann)

Gesund und fit mittwochs 9.30 Uhr (Frau Lenze)

Senior*innen-Tanzkreis freitags 9.30 Uhr

(Frau Walter)

Erfurter Straße 10:

Sitzgymnastik donnerstags 11.00 Uhr

(Frau Kaufmann)

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

Bewegt durch den Tag donnerstags 16.00 Uhr

(Frau Böcker)

kostenpflichtige Kurse



Telefonische Kontaktbrücke: Würden Sie gern regelmäßig von geschulten Gesprächspartner*innen angerufen werden und ein bisschen plaudern?

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.

Miteinander aktiv

Angebote für Senior*innen im Bielefelder Süden

Deine
Diakonie

DiakonieVerband Brackwede
Offene Senior*innen-Arbeit/ Treffpunkt Alter
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld