

Miteinander aktiv

Angebote für Senior*innen
im Bielefelder Süden



Bild von freepik

März 2025

Diakonieverband Brackwede
Offene Senior*innen-Arbeit
Treffpunkt Alter
Kirchweg 10
33647 Bielefeld

Deine
Diakonie

Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER

Erzählcafé



Stock/Brands

montags ab 14.30 Uhr Kaffee & Keks,
15.00 Uhr Vortrag
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Info unter: 0521/ 94239-211

03.03.2025

Was wir für die Natur tun können und die Natur für uns Referentin: Karin Hoffmann

10.03.2025

Stimmen der Hoffnung. Bericht aus dem Leben ukrainischer Geflüchteter Referentin: Olga Ziane

17.03.2025

Frühstücken wie ein Kaiser- Geschichte des Frühstücks Referentin: Waltraud Gödel

24.03.2025

Von Senegal nach Deutschland: Mein Leben mit und gegen Rassismus Referentin: Sokhna Ba

24.03.2025

Zwischen den Jahren in Hongkong und Macau Referentin: Simone Nogossek

Ausführliches Programm auf unserer Website zum Ansehen und Herunterladen:

<https://www.deine-diakonie.de/mein-stadtteil/seniorinnenarbeit>



Kulturelles

Offene Senior*innenarbeit

Café-Klön



Bild von Ucomp auf Freepik

dienstags um 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen,
15.00 Uhr Programmstart
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

**Anmeldung erforderlich unter:
0521/ 94239-217**

04.03.2025

Klara Ernst – Biographie

Referentin: Schwester Ingrid Hufnagel

11.03.2025

Begegnungsnachmittag Wir belegen und backen gemeinsam Pizza

18.03.2025

Der Bielefelder West – Rundgang mit Bildern

Referent: Peter Salchow

25.03.2025

Gemeinsames Frühlingsingen mit dem Johann-Heermann-Haus Ort: Johann-Heermann-Haus, Auf der Schanze 8-10

Frühlings-Kaffeetrinken mit Basartisch
Freitag, 28.03.2023, 14.00 Uhr

Erfurter Straße 2, 1. Stock

Anmeldung unter 0521/ 94239-217



Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit **Info unter: 0521/ 94239-217**

Erfurter Straße 2 – 1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kreativ-Werkstatt Stricken

Mittwoch, 05.03. + 21.03.2025 – 15.00 Uhr

Wir spielen Bingo!

Donnerstag, 13.03. 15 Uhr + 27.03.2025 – 16.00 Uhr

Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum:

Schreibwerkstatt

Freitag, 27.03. + 21.03.2025 – 11.00 Uhr



Tipps des Monats

Disco 60+

Freitag, 21.03.2025

17.00 – 21.00 Uhr

im Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Anmeldung erforderlich Tel. 0521/ 94239-211



Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Gedächtnis-Quiz am Telefon

(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)

freitags 15.00 – 15.30 Uhr



Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kartenspiele (Doppelkopf)

montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER Info unter: 0521/ 94239-211

Strickcafé Nadelgeklapper

jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr

Skat, Rommé, Doppelkopf

14-tägig donnerstags in geraden

Kalenderwochen – 13.00 – 15.00 Uhr

Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER

Nachbarschafts-Café

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Nachbarschafts-Frühstück

jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)



Nachbarschafts-Suppe

Jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2:

Offene Senior*innenarbeit

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-217)

Senioren-Koch-Treff – Erfurter Straße

jeden 2. Freitag im Monat 10.30 – 14.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-217)



Interkulturelles Kochen

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

Stadtteilkoordination

- ❖ Kochen über den Tellerrand
 - ❖ Tanoorbrot-Backen am Samstagnachmittag
- Info + Anmeldung unter 0521/ 94236-120

Unterstützung im Alltag

Info unter: 0521/ 94239-217

Offene Senior*innenarbeit

Besuchsdienst: Würden Sie sich über regelmäßige Besuche mit Gesprächen, Vorlesen oder eine Begleitung beim Spaziergang freuen?

Seniorenhilfe Brackwede: Möchten Sie Hilfe bei kleinen Reparaturen oder anderen Angelegenheit im Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

Kultur & Co

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen treffen sich und planen gemeinsam Freizeitaktivitäten

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13, 33647 Bielefeld



Foto: pixabay

Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen-Internet-Café

dienstags 9.30 – 12.00 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

Ablauf: 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeeplausch/ 10.00 – 11.00 Uhr Erklär-Zeit für alle: Wissenswertes aus der Digitalen Welt/ 11.00 – 12.00 Uhr Zeit für individuelle Fragen.



Digital informiert per Videotelefonie

donnerstags 9.30 Uhr

jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet, Laptop, Internet erklärt.

Zoom-Einwahldaten: Meeting-ID: 912 3585 0806,
Kenncode: 062196

Bewegung/ Fitness

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Walking montags 15.00 Uhr
(Frau Bangert/ Treff Aqua Wede)

Bartholomäus-Gemeinde-Haus, Kirchweg 10:

Thai Chi Chuan montags 17.30 Uhr (Jens Hartmann)

Gesund und fit mittwochs 9.30 Uhr (Frau Lenze)

Senior*innen-Tanzkreis freitags 9.30 Uhr
(Frau Walter)

Erfurter Straße 10:

Sitzgymnastik donnerstags 11.00 Uhr
(Frau Kaufmann)

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

Bewegt durch den Tag donnerstags 16.00 Uhr
(Frau Böcker)

kostenpflichtige Kurse



Telefonische Kontaktbrücke: Würden Sie gern regelmäßig von geschulten Gesprächspartner*innen angerufen werden und ein bisschen plaudern?

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.

Miteinander aktiv

Angebote für Senior*innen im Bielefelder Süden

Deine
Diakonie

DiakonieVerband Brackwede
Offene Senior*innen-Arbeit/ Treffpunkt Alter
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld