

Miteinander aktiv

Februar 2025

Deine
Diakonie

Angebote für Senior*innen
im Bielefelder Süden

Offene Senior*innenarbeit/ TREFFPUNKT ALTER
DiakonieVerband Brackwede Kirchweg 10, 33647 Bielefeld



Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER

Erzählcafé

montags ab 14.30 Uhr Kaffee & Keks,
15.00 Uhr Vortrag

im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Info unter: 0521/ 94239-211

03.02.2025

125 Jahre Bahnhoßmission

Referent: Harald Mallas

10.02.2025

Bethel - gestern und heute

Referent: Fred Müller

17.02.2025

**Kleider und Menschen – eine
Fotoausstellung** Referentin: Christine Halm

24.02.2025

Wie wichtig ist Familiengeschichte heute?

Referent: Lutz Bachmann

Ausführliches Programm auf unserer
Website zum Ansehen und Herunterladen
<https://www.deine-diakonie.de/mein-stadtteil/seniorinnenarbeit>



Kulturelles

Offene Senior*innenarbeit

Café-Klön

dienstags um 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen,
15.00 Uhr Programmstart

im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

**Anmeldung erforderlich unter:
0521/ 94239-217**

04.02.2025

**Johann Sebastian Bach- Leben und Werk Teil
2** Referentin: Waltraud Gödel

11.02.2025

**Begegnungsnachmittag bei Waffeln mit
Kirschen und Sahne**

18.02.2025

Krimilesung „Schatten der Vergangen-heit“
mit Michael Seibt (Lokalschriftsteller aus
Jöllenbeck)

25.02.2025

Unterhaltsamer Quiznachmittag



Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit **Info unter: 0521/ 94239-217**

Erfurter Straße 2 – 1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kreativ-Werkstatt Stricken

Mittwoch, 05.02. + 19.02.2025 – 15.00 Uhr

Wir spielen Bingo!

Donnerstag, 13.02. 15 Uhr + 27.02. – 16.00 Uhr

Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum:

Schreibwerkstatt

Freitag, 21.02.2025 – 11.00 Uhr

Tipps des Monats

Haben Sie Freude daran, mit anderen zu **kochen**? Wollen Sie es mal ausprobieren? Dann kommen Sie am **14.02.25 um 10.30 Uhr** zum **Senioren-Koch-Treff** in die Erfurter Straße – Anmeldung unter 0521/ 94239-217

Am **19.02.25 um 14.30 Uhr** gibt es in der Stadtteilbibliothek Brackwede **Bowling virtuell**. Tauschen Sie die Bowling-Kugel gegen eine handlich Fernbedienung und dann geht's los. Info und Anmeldung unter 0521/ 94239-211

Miteinander aktiv

Angebote für Senior*innen im Bielefelder Süden

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: **0521/ 94239-217**

Gedächtnis-Quiz am Telefon

(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)

freitags 15.00 – 15.30 Uhr



Bild: weyhomestudios auf freepik

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kartenspiele (Doppelkopf)

montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER Info unter: **0521/ 94239-211**

Strickcafé Nadelgeklapper

jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr

Skat, Rommé, Doppelkopf

14-tägig donnerstags in geraden
Kalenderwochen – 13.00 – 15.00 Uhr

Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER

Nachbarschafts-Café

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Nachbarschafts-Frühstück

jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr

(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Nachbarschafts-Suppe

Jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr

(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2:

Offene Senior*innenarbeit

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr

(Anmeldung unter 0521/94239-217)

Senioren-Koch-Treff – Erfurter Straße

jeden 2. Freitag im Monat 10.30 – 14.00 Uhr

(Anmeldung unter 0521/94239-217)

Interkulturelles Kochen

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

Stadtteilkoordination

❖ Kochen über den Tellerrand

❖ Tanoorbrot-Backen

Info + Anmeldung unter 0521/ 94236-120

Unterstützung im Alltag

Info unter: **0521/ 94239-217**

Offene Senior*innenarbeit

Besuchsdienst: Würden Sie sich über regelmäßige Besuche mit Gesprächen, Vorlesen oder eine Begleitung beim Spaziergang freuen?

Seniorenhilfe Brackwede: Möchten Sie Hilfe bei kleinen Reparaturen oder anderen Angelegenheit im Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

Telefonische Kontaktbrücke: Würden Sie gern regelmäßig von geschulten Gesprächspartner*innen angerufen werden und ein bisschen plaudern?

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.

Kultur & Co

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: **0521/ 94239-211**

Senior*innen treffen sich und planen gemeinsam
Freizeitaktivitäten

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13, 33647 Bielefeld



Foto: pikabay

Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: **0521/ 94239-211**

Senior*innen-Internet-Café

dienstags 9.30 – 12.00 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

Ablauf: 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeepausch/ 10.00 –
11.00 Uhr Erklär-Zeit für alle: Wissenswertes aus der
Digitalen Welt/ 11.00 – 12.00 Uhr Zeit für individuelle
Fragen.

Digital informiert per Videotelefonie

donnerstags 9.30 Uhr

jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet,
Laptop, Internet erklärt.

Zoom-Einwahldaten: Meeting-ID: 912 3585 0806,



Bewegung/ Fitness

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: **0521/ 94239-217**

Walking montags 15.00 Uhr

(Frau Bangert/ Treff Aqua Wede)

Bartholomäus-Gemeinde-Haus, Kirchweg 10:

Thai Chi Chuan montags 17.30 Uhr (Jens Hartmann)

Gesund und fit mittwochs 9.30 Uhr (Frau Lenze)

Senior*innen-Tanzkreis freitags 9.30 Uhr

(Frau Walter)

Erfurter Straße 10:

Sitzgymnastik donnerstags 11.00 Uhr

(Frau Kaufmann)

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

Bewegt durch den Tag donnerstags 16.00 Uhr

(Frau Böcker)

Kostenpflichtige Kurse

**Deine
Diakonie**

DiakonieVerband
Brackwede

Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Offene Senior*innenarbeit

TREFFPUNKT ALTER