

Miteinander aktiv

Januar 2025

Deine
Diakonie

Angebote für Senior*innen
im Bielefelder Süden

Offene Senior*innenarbeit/ TREFFPUNKT ALTER
DiakonieVerband Brackwede Kirchweg 10, 33647 Bielefeld



Designed by freepik

Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER

Erzählcafé



montags ab 14.30 Uhr Kaffee & Keks,
15.00 Uhr Vortrag
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Info unter: 0521/ 94239-211

13.01.2025

**Bielefeld von oben – eine ungewöhnliche
Perspektive**

Referent: Hartmut Vollmer

20.01.2025

**Die Ravensberger Engelshöfe auf der
offiziellen Engelsroute zwischen Herford
und Bielefeld**

Referentin: Ilse Uffmann

28.01.2025

Gnadenhof Sentana

Referentin: Katharina Steden

Ausführliches Programm auf unserer
Website zum Ansehen und Herunterladen
[https://www.deine-diakonie.de/mein-
stadtteil/seniorinnenarbeit](https://www.deine-diakonie.de/mein-stadtteil/seniorinnenarbeit)



Kulturelles

Offene Senior*innenarbeit

Café-Klön



dienstags um 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen,
15.00 Uhr Programmstart
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

**Anmeldung erforderlich unter:
0521/ 94239-217**

07.01.2025

Der Seniorenrat berichtet über seine Arbeit

Referentin: Monika Gebhart

14.01.2025

**Begegnungsnachmittag bei Bratäpfeln und
Vanillesoße**

21.01.2025

Bilder-Klick zum Thema „Winter“

28.01.2025

Johann Sebastian Bach – Leben und Werk

Referentin: Waltraud Gödel

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit **Info unter: 0521/ 94239-217**

Erfurter Straße 2 – 1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kreativ-Werkstatt Stricken

Mittwoch, 08.01. + 22.01.2025 – 15.00 Uhr

Wir spielen Bingo!

Donnerstag, 16.01. + 30.01.2025 – 15.00 Uhr

Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum:

Schreibwerkstatt

Freitag, 17.01. + 31.01.2025 – 11.00 Uhr

Liebe *Miteinander aktiv*-Leser*innen,

wir wünschen Ihnen ein **gesundes und
glückliches Neues Jahr** und freuen uns,
wenn Sie 2025 wieder bei unseren
Veranstaltungen und Aktivitäten dabei sind.

*Bettina Platzbecker, Christina Schütte
und Simone Nagassek*



Offene Senior*innenarbeit
TREFFPUNKT ALTER

Miteinander aktiv

Angebote für Senior*innen
im Bielefelder Süden

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: **0521/ 94239-217**



Gedächtnis-Quiz am Telefon

(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)
freitags 15.00 – 15.30 Uhr

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kartenspiele (Doppelkopf)
montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:
TREFFPUNKT ALTER Info unter: **0521/ 94239-211**

Strickcafé Nadelgeklapper
jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr
Skat, Rommé, Doppelkopf
14-tägig donnerstags in geraden
Kalenderwochen – 13.00 – 15.00 Uhr

Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:
TREFFPUNKT ALTER

Nachbarschafts-Café
macht im Januar 2025 eine Pause

Nachbarschafts-Frühstück
jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Nachbarschafts-Suppe
Jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2:
Offene Senior*innenarbeit
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-217)

Interkulturelles Kochen
Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13
Stadtteilkoordination
❖ Kochen über den Tellerrand
❖ Tanoorbrot-Backen
Info + Anmeldung unter 0521/ 94236-120

Unterstützung im Alltag

Offene Senior*innenarbeit

Besuchsdienst: Würden Sie sich über regelmäßige Besuche mit Gesprächen, Vorlesen oder eine Begleitung beim Spaziergang freuen?

Seniorenhilfe Brackwede: Möchten Sie Hilfe bei kleinen Reparaturen oder anderen Angelegenheit im Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

Telefonische Kontaktbrücke: Würden Sie gern regelmäßig von geschulten Gesprächspartner*innen angerufen werden und ein bisschen plaudern?

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.

Info unter: **0521/ 94239-217**

Kultur & Co

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: **0521/ 94239-211**

Senior*innen treffen sich und planen gemeinsam
Freizeitaktivitäten

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13, 33647 Bielefeld



Foto: pikabay

Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: **0521/ 94239-211**

Senior*innen-Internet-Café

dienstags 9.30 – 12.00 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

Ablauf: 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeeplausch/ 10.00 – 11.00 Uhr Erklär-Zeit für alle: Wissenswertes aus der Digitalen Welt/ 11.00 – 12.00 Uhr Zeit für individuelle Fragen.

Digital informiert per Videotelefonie

donnerstags 9.30 Uhr

jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet, Laptop, Internet erklärt.

Zoom-Einwahldaten: Meeting-ID: 912 3585 0806,



Bewegung/ Fitness

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: **0521/ 94239-217**

Walking montags 15.00 Uhr
(Frau Bangert/ Treff Aqua Wede)

Bartholomäus-Gemeinde-Haus, Kirchweg 10:

Thai Chi Chuan montags 17.30 Uhr (Jens Hartmann)

Gesund und fit mittwochs 9.30 Uhr (Frau Lenze)

Senior*innen-Tanzkreis freitags 9.30 Uhr
(Frau Walter)

Erfurter Straße 10:

Sitzgymnastik donnerstags 11.00 Uhr
(Frau Kaufmann)

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

Bewegt durch den Tag donnerstags 16.00 Uhr
(Frau Böcker)

Kostenpflichtige Kurse

**Deine
Diakonie**

Diakonieverband
Brackwede
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld
Offene Senior*innenarbeit
TREFFPUNKT ALTER