

Miteinander

aktiv

November 2024

Deine
Diakonie

Angebote für Senior*innen

im Bielefelder Süden

Offene Senior*innenarbeit/ TREFFPUNKT ALTER

DiakonieVerband Brackwede Kirchweg 10, 33647 Bielefeld



Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER

Erzählcafé



montags ab 14.30 Uhr Kaffee & Kekse,
15.00 Uhr Vortrag im **Bartholomäus-
Gemeinde-Haus**, Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Info unter: 0521/ 94239-211

04.11.2024

Alice Schwarzer

Referentin: Waltraud Gödel

11.11.2024

**Nach der Reise / Ausstellung im Forum des
Gemeindesaals** Referent: Günter Fiebig

18.11.2024

Stress, Ruhe und Gelassenheit

Referentin: Sabine Westerhold

25.11.2024

Das Licht ist stärker als dein Schatten

Referentin: Susanne Claesberg

Ausführliches Programm auf unserer
Website zum Ansehen und Herunterladen:
<https://www.deine-diakonie.de/mein-stadtteil/seniorinnenarbeit>



Kulturelles

Offene Senior*innenarbeit

Café-Klön



dienstags um 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen,
15.00 Uhr Programmstart
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

**Anmeldung erforderlich unter:
0521/ 94239-217**

05.11.2024

**Elisabeth von Rochnitz- eine Frau der
Reformation**

Referentin: Schwester Ingrid Hufnagel

12.11.2024

**Begegnungsnachmittag bei Waffeln,
Kirschen und Sahne**

19.11.2024

**Diakonin Melanie Henke stellt sich und ihre
Arbeit vor**

26.11.2024

Vorweihnachtlicher Quiznachmittag
Referentinnen: Waltraud Gödel/ Bettina
Platzbecker

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit **Info unter: 0521/ 94239-217**

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kreativ-Werkstatt Stricken

Mittwoch, 13.11. + 27.11.2024 – 15.00 Uhr

Wir spielen Bingo!

Donnerstag, 07.11. + 21.11.2024 – 15 Uhr

Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum

Schreibwerkstatt

Freitag, 08.11. + 22.11.2024 – 11.00 Uhr



Bild: weyher/istockphoto.com auf Freepress

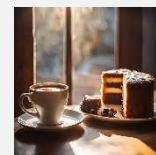
Café KREATIV

Nachbarschaftstreff
Uthmannstraße 13

**Kaffee & Kuchen +
schöne, kleine Dinge
selbst gestalten**

**Sonntag, 03.11.2024
13.00 – 17.00 Uhr**

Infos unter: 0521/ 95239-211



Miteinander aktiv

Angebote für Senior*innen
im Bielefelder Süden

Bewegung/ Fitness

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Walking montags 15.00 Uhr
(Frau Bangert/ Treff Aqua Wede)

Thai Chi Chuan montags 17.30 Uhr
(Jens Hartmann/ Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10)

Gesund und fit mittwochs 9.30 Uhr
(Frau Lenze/ Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10)

Sitzgymnastik donnerstags 11.00 Uhr
(Frau Kaufmann/ Erfurter Straße 10)

Bewegt durch den Tag donnerstags 16.00 Uhr
(Frau Böcker/ Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13)

Senior*innen-Tanzkreis freitags 9.30 Uhr
(Frau Walter/ Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10) *Kostenpflichtige Kurse*

Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:
TREFFPUNKT ALTER

Nachbarschafts-Café
jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr

Nachbarschafts-Frühstück
jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Nachbarschafts-Suppe
jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2
Offene Senior*innenarbeit
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-217)

Interkulturelles Kochen
Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13
Stadtteilkoordination

❖ Kochen über den Tellerrand
❖ Tanoorbrot-Backen
Info + Anmeldung unter 0521/ 94236-120

Unterstützung im Alltag

Info unter: 0521/ 94239-217

Offene Senior*innenarbeit

Besuchsdienst: Würden Sie sich über regelmäßige Besuche mit Gesprächen, Vorlesen oder eine Begleitung beim Spaziergang freuen?

Seniorenhilfe Brackwede: Möchten Sie Hilfe bei kleinen Reparaturen oder anderen Angelegenheit im Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

Telefonische Kontaktbrücke: Würden Sie gern regelmäßig von geschulten Gesprächspartner*innen angerufen werden und ein bisschen plaudern?

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.

Kultur & Co

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen treffen sich und planen gemeinsam Freizeitaktivitäten

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr
im Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13,
33647 Bielefeld



Foto: pikabay

Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen-Internet-Café

dienstags 9.30 – 12.00 Uhr

(Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13)

Ablauf: 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeeplausch/ 10.00 – 11.00 Uhr Erklär-Zeit für alle: Wissenswertes aus der Digitalen Welt/ 11.00 – 12.00 Uhr Zeit für individuelle Fragen.



Digital informiert per Videotelefonie

donnerstags 9.30 Uhr

jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet, Laptop, Internet erklärt.

Zoom-Einwahldaten: Meeting-ID: 912 3585 0806,

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Gedächtnis-Quiz am Telefon

(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)

freitags 15.00 – 15.30 Uhr



Bild: wagnestudios auf freepik

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kartenspiele (Doppelkopf)

montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER **Info unter: 0521/ 94239-211**

Strickcafé Nadelgeklapper

jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr

Skat, Rommé, Doppelkopf

14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen –
13.00 – 15.00 Uhr

**Deine
Diakonie**

DiakonieVerband Brackwede
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Offene Senior*innenarbeit

TREFFPUNKT ALTER