

Miteinander aktiv

September 2024

Deine
Diakonie

Angebote für Senior*innen

im Bielefelder Süden

Offene Senior*innenarbeit/ TREFFPUNKT ALTER
DiakonieVerband Brackwede Kirchweg 10, 33647 Bielefeld



Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER

Erzählcafé



montags ab 14.30 Uhr Kaffee & Kekse,
15.00 Uhr Vortrag im **Bartholomäus-
Gemeinde-Haus**, Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Info unter: 0521/ 94239-211

02.09.2024

**Die Geschichte der Frauenemanzipation bis
zum Frauenwahlrecht**

Referentin: Anke Elisabeth Zander

09.09.2024

**4.600 km unterwegs im australischen Outback
- von Adelaide bis zum Uluru.**

Referentin: Petra Moser

16.09.2024

Impressionen aus Ecuador

Referent: Willi Zahn

23.09.2024

Charly Chaplin

Referentin: Waltraud Gödel

30.09.2024

**Warum ich mich weder als Mann noch als Frau
fühle.** Referent: Felix Konstantin Michaelis

Ausführliches Programm auf unserer
Website zum Ansehen und Herunterladen:
[https://www.deine-diakonie.de/mein-
stadtteil/seniorinnenarbeit](https://www.deine-diakonie.de/mein-stadtteil/seniorinnenarbeit)



Kulturelles

Offene Senior*innenarbeit

Café-Klön



dienstags um 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen,
15.00 Uhr Programmstart
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

**Anmeldung erforderlich unter:
0521/ 94239-217**

10.09.2024

**Begegnungsnachmittag mit
selbstgebackenem Pflaumenkuchen**
(Es gibt einen Fahrdienst auf Anfrage)

17.09.2024

Fürstin Pauline zu Lippe
Referentin: Schwester Ingrid Hufnagel

24.09.2024

Quiz und Geschichten zum Herbst
Referentin: Waltraud Gödel

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit **Info unter: 0521/ 94239-217**

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kreativ-Werkstatt Stricken

Mittwoch, 04.09. + 18.09.2024 – 14.30 Uhr

Wir spielen Bingo! Donnerstag, 12.09. + 26.09.2024
- 15 Uhr

Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum

Schreibwerkstatt

Freitag, 13.09. + 27.09.2024 – 11.00 Uhr



Bild: waykometube auf freepik

Miteinander aktiv

Angebote für Senior*innen
im Bielefelder Süden

Bewegung/ Fitness

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Walking montags 15.00 Uhr
(Frau Bangert/ Treff Aqua Wede)

Thai Chi Chuan montags 17.30 Uhr
(Jens Hartmann / Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10)

Gesund und fit mittwochs 9.30 Uhr
(Frau Lenze/ Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10)

Sitzgymnastik donnerstags 11.00 Uhr
(Frau Kaufmann/ Erfurter Straße 10)

Bewegt durch den Tag donnerstags 16.00 Uhr
(Frau Böcker/ Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13)

Senior*innen-Tanzkreis freitags 9.30 Uhr
(Frau Walter/ Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10) *Kostenpflichtige Kurse*

Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:
TREFFPUNKT ALTER

Nachbarschafts-Café
jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr

Nachbarschafts-Frühstück
jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Nachbarschafts-Suppe
jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2
Offene Senior*innenarbeit
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-217)

Interkulturelles Kochen
Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13
Stadtteilkoordination

❖ Kochen über den Tellerrand
❖ Tanoorbrot-Backen
Info + Anmeldung unter 0521/ 94236-120

Unterstützung im Alltag

Info unter: 0521/ 94239-217

Offene Senior*innenarbeit

Besuchsdienst: Würden Sie sich über regelmäßige Besuche mit Gesprächen, Vorlesen oder eine Begleitung beim Spaziergang freuen?

Seniorenhilfe Brackwede: Möchten Sie Hilfe bei kleinen Reparaturen oder anderen Angelegenheit im Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

Telefonische Kontaktbrücke: Würden Sie gern regelmäßig von geschulten Gesprächspartner*innen angerufen werden und ein bisschen plaudern?

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.

Kultur & Co

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen treffen sich und planen gemeinsam
Freizeitaktivitäten

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr
im Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13,
33647 Bielefeld



Foto: pikabay

Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen-Internet-Café

dienstags 9.30 – 12.00 Uhr

(Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13)

Ablauf: 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeeplausch/ 10.00 –
11.00 Uhr Erklär-Zeit für alle: Wissenswertes aus der
Digitalen Welt/ 11.00 – 12.00 Uhr Zeit für individuelle
Fragen.



Digital informiert per Videotelefonie

donnerstags 9.30 Uhr – **pausiert im September!**

jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet,
Laptop, Internet erklärt.

Zoom-Einwahldaten: Meeting-ID: 912 3585 0806,
Kenncode: 062196

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Gedächtnis-Quiz am Telefon

(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)

freitags 15.00 – 15.30 Uhr



Bild: wagnestudios auf freepik

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kartenspiele (Doppelkopf)

montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER **Info unter: 0521/ 94239-211**

Strickcafé Nadelgeklapper

jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr

Skat, Rommé, Doppelkopf

14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen –
13.00 – 15.00 Uhr

**Deine
Diakonie**

Diakonieverband Brackwede
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Offene Senior*innenarbeit

TREFFPUNKT ALTER