

Miteinander aktiv

Juni 2024

Deine
Diakonie

Angebote für Senior*innen

im Bielefelder Süden

Offene Senior*innenarbeit/ TREFFPUNKT ALTER
DiakonieVerband Brackwede Kirchweg 10, 33647 Bielefeld



Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER

Erzählcafé

montags ab 14.30 Uhr Kaffee & Keks, 15.00 Uhr
Vortrag im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Info unter: 0521/ 94239-211

03.06.2024

Vererben und erben richtig gemacht/ Das Testament Referentin: Rechtsanwältin
Dorothee Maiwald (Vortrag aus der Reihe „Sicherheit
für Senior*innen“ vom DiakonieVerband Brackwede)

10.06.2024

ITZAMNA, ein Hilfeprojekt in Guatemala
Referentin: Nilgün Isfendiar

17.06.2024

**Nordmeerkreuzfahrt - mit der MS Artania
nach Island, Spitzbergen und Norwegen**
Referent*innen: Annette und Gerhard Koch

24.06.2024

**Sehfähigkeit im Alter, Entwicklungen und
Lösungen bei Sehveränderungen**
Referent: Friedhelm Hannig

Ausführliches Programm auf unserer
Website zum Ansehen und Herunterladen:
<https://www.deine-diakonie.de/mein-stadtteil/seniorinnenarbeit>



Stobky Braun S

Kulturelles

Offene Senior*innenarbeit

Café-Klön



Bild von: zampa auf Freepik

dienstags um 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen, 15.00
Uhr Programmstart im **Bartholomäus-Gemeinde-
Haus**, Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

**Anmeldung erforderlich unter:
0521/ 94239-217**

04.06.2024

Otty Hillesum, eine Lebensgeschichte
Referentin: Schwester Ingrid Hufnagel

11.06.2024

**Begegnungsnachmittag mit selbst-
gebackenem Erdbeerkuchen und
Erdbeerbowle**

18.06.2024

Wir grillen

25.06.2024

Das Mauseiteich-Viertel in Kammerich
Referentin: Rosemary Flöthmann

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit **Info unter: 0521/ 94239-217**

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kreativ-Werkstatt Stricken

Mittwoch, 12.06. + 26.06.2024 – 15.00 Uhr

Wir spielen Bingo!

Donnerstag, 06.06 +20.06.2024 - 15 Uhr

Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum

Schreibwerkstatt

Freitag, 07.06. + 21.06.2024 – 11.00 -12.30 Uhr



Bild von: hannelore auf Freepik

Kunsthandwerkliche Ausstellung

im Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13

Kunsthandwerkerin **Hannelore Simon** zeigt
ihre **kunstvoll selbstgefertigten
Puppen**

Sonntag, 02.06.2024

11.00 – 17.00 Uhr

11.00 Uhr Eröffnung mit Sektempfang/
Kaffee & Kuchen-Buffer/ Eintritt frei

TREFFPUNKT ALTER 0521/ 94239-211



Miteinander aktiv

Angebote für Senior*innen im Bielefelder Süden

Bewegung/ Fitness

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Walking montags 15.00 Uhr
(Frau Bangert/ Treff Aqua Wede)

Thai Chi Chuan montags 17.30 Uhr
(Frau Köster/ Bartholomäus-Gemeindehaus, Kirchweg 10)

Gesund und fit mittwochs 9.30 Uhr
(Frau Lenze/ Bartholomäus-Gemeindehaus, Kirchweg 10)

Sitzgymnastik donnerstags 11.00 Uhr
(Frau Kaufmann/ Erfurter Straße 10)

Bewegt durch den Tag donnerstags 16.00 Uhr
(Frau Böcker/ Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13)

Senior*innen-Tanzkreis freitags 9.30 Uhr
(Frau Walter/ Bartholomäus-Gemeindehaus, Kirchweg 10) *Kostenpflichtige Kurse*

Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:
TREFFPUNKT ALTER

Nachbarschafts-Café
jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr

Nachbarschafts-Frühstück
jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Nachbarschafts-Suppe
jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2
Offene Senior*innenarbeit
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-217)

Interkulturelles Kochen
Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13
Stadtteilkoordination

❖ Kochen über den Tellerrand
❖ Tanoorbrot-Backen
Info + Anmeldung unter 0521/ 94236-120

Unterstützung im Alltag

Info unter: 0521/ 94239-217

Offene Senior*innenarbeit

Besuchsdienst: Würden Sie sich über regelmäßige Besuche mit Gesprächen, Vorlesen oder eine Begleitung beim Spaziergang freuen?

Seniorenhilfe Brackwede: Möchten Sie Hilfe bei kleinen Reparaturen oder anderen Angelegenheit im Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

Telefonische Kontaktbrücke: Würden Sie gern regelmäßig von geschulten Gesprächspartner*innen angerufen werden und ein bisschen plaudern?

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.

Kultur & Co

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen treffen sich und planen gemeinsam Freizeitaktivitäten

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr
im Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13,
33647 Bielefeld



Foto: pikabay

Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen-Internet-Café

dienstags 9.30 – 12.00 Uhr

(Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13)

Ablauf: 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeeplausch/ 10.00 – 11.00 Uhr Erklär-Zeit für alle: Wissenswertes aus der Digitalen Welt/ 11.00 – 12.00 Uhr Zeit für individuelle Fragen.

Digital informiert per Videotelefonie

donnerstags 9.30 Uhr

jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet, Laptop, Internet erklärt.

Zoom-Einwahldaten: Meeting-ID: 912 3585 0806,



Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Gedächtnis-Quiz am Telefon

(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)

freitags 15.00 – 15.30 Uhr



Bild: wagnestudios auf freepik

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kartenspiele (Doppelkopf)

montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER **Info unter: 0521/ 94239-211**

Strickcafé Nadelgeklapper

jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr

Skat, Rommé, Doppelkopf

14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen –
13.00 – 15.00 Uhr

**Deine
Diakonie**

DiakonieVerband Brackwede
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Offene Senior*innenarbeit

TREFFPUNKT ALTER