

# Miteinander aktiv

April 2024

Deine  
Diakonie

Angebote für Senior\*innen  
im Bielefelder Süden

Offene Senior\*innenarbeit/ TREFFPUNKT ALTER  
DiakonieVerband Brackwede Kirchweg 10, 33647 Bielefeld



## Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER

### Erzählcafé

montags ab 14.30 Uhr Kaffee & Keks,  
15.00 Uhr Vortrag im **Bartholomäus-  
Gemeinde-Haus**, Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

**Info unter: 0521/ 94239-211**

08.04.2024\*\*

**Ich komme aus dem Senegal und mache  
die Ausbildung zur Lokführerin**

Referentin: Sokhna Ba

15.04.2024

**Hausnotruf/ Service Wohnen**

Referentinnen: Birgit Hoffmann/ Elke Maoro/  
Felix Bohnhorst

22.04.2024\*\*

**Warum ich mich weder als Mann noch als  
Frau fühle**

Referent: Felix Konstantin Michaelis

29.04.2024

**Nierentisch und Perlonstrümpfe.**

Eine Zeitreise in die Lebenswelt der Frauen in der  
Adenauer Ära 1950-1966

Referentin: Anke Elisabeth Zander

\*\* Veranstaltung im Rahmen der Bielefelder Aktionswochen  
gegen Rassismus und in Zusammenarbeit mit dem IBZ



istock/ Brauns

## Kulturelles

Offene Senior\*innenarbeit

### Café-Klön

dienstags um 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen,  
15.00 Uhr Programmstart  
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,  
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

**Anmeldung erforderlich unter:  
0521/ 94239-217**

09.04.2024

**Alles rund ums Thema Betreuungsrecht**

Referentin: Frau Wehmeier-Nowara  
(Betreuungsstelle Stadt Bielefeld)

16.04.2024

**Palliativpflege zuhause**

Referentin: Sabine Kroll (Hospizverein im  
Bielefelder Süden)

23.04.2024

**Die Quartierssozialarbeit im Bielefelder  
Süden stellt sich und ihre Angebote vor**

Referent\*innen: Kerstin Wiebracht, Michael  
Busse-Bekemeier

30.04.2024

**Tanz in den Mai** – Kooperations-veranstaltung mit  
dem Johann-Heermann-Haus

**Ort: Johann-Heermann-Haus**  
Auf der Schanze 8, 33647 Bielefeld



Bild von Jomp auf Freepix

## Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior\*innenarbeit

**Info unter: 0521/ 94239-217**

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

**Kreativ-Werkstatt Stricken**

**Mittwoch, 03.04. + 17.04.2024 – 15.00 Uhr**

**Wir spielen Bingo!**

**Donnerstag, 11.04. - 15 Uhr + 25.04.2024 - 16 Uhr**

Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum

**Schreibwerkstatt**

**Freitag, 12.04. + 26.04.2024 – 11.00 Uhr**



Bild von Jomp auf Freepix

# Miteinander aktiv

Angebote für Senior\*innen  
im Bielefelder Süden



## Bewegung/ Fitness

Offene Senior\*innenarbeit

**Info unter: 0521/ 94239-217**

**Walking** montags 15.00 Uhr  
(Frau Bangert/ Treff Aqua Wede)

**Thai Chi Chuan** montags 17.30 Uhr  
(Frau Köster/ Bartholomäus-Gemeindehaus,  
Kirchweg 10)

**Gesund und fit** mittwochs 9.30 Uhr  
(Frau Lenze/ Bartholomäus-Gemeindehaus,  
Kirchweg 10)

**Sitzgymnastik** donnerstags 11.00 Uhr  
(Frau Kaufmann/ Erfurter Straße 2)

**Bewegt durch den Tag** donnerstags 16.00 Uhr  
(Frau Böcker/ Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13)

**Senior\*innen-Tanzkreis** freitags 9.30 Uhr  
(Frau Walter/ Bartholomäus-Gemeindehaus,  
Kirchweg 10) *Kostenpflichtige Kurse*

## Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:  
TREFFPUNKT ALTER

**Nachbarschafts-Café**  
jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr

**Nachbarschafts-Frühstück**  
jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr  
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

**Nachbarschafts-Suppe**  
jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr  
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

**Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2**  
Offene Senior\*innenarbeit  
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr  
(Anmeldung unter 0521/94239-217)

**Interkulturelles Kochen**  
Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13  
Stadtteilkoordination

- ❖ Kochen über den Tellerrand
  - ❖ Tanoorbrot-Backen
- Info + Anmeldung unter 0521/ 94236-120

## Unterstützung im Alltag

Offene Senior\*innenarbeit

**Besuchsdienst:** Würden Sie sich über regelmäßige Besuche mit Gesprächen, Vorlesen oder eine Begleitung beim Spaziergang freuen?

**Seniorenhilfe Brackwede:** Möchten Sie Hilfe bei kleinen Reparaturen oder anderen Angelegenheit im Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

**Telefonische Kontaktbrücke:** Würden Sie gern regelmäßig von geschulten Gesprächspartner\*innen angerufen werden und ein bisschen plaudern?

**Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.**

**Info unter: 0521/ 94239-217**

## Kultur & Co

TREFFPUNKT ALTER

**Info unter: 0521/ 94239-211**

Senior\*innen treffen sich und planen gemeinsam  
Freizeitaktivitäten

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr  
im Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13,  
33647 Bielefeld



Foto: pikabay

## Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER

**Info unter: 0521/ 94239-211**

## Senior\*innen-Internet-Café

dienstags 9.30 – 12.00 Uhr

(Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13)

**Ablauf:** 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeeplausch/ 10.00 –  
11.00 Uhr Erklär-Zeit für alle: Wissenswertes aus der  
Digitalen Welt/ 11.00 – 12.00 Uhr Zeit für individuelle  
Fragen.

## Digital informiert per Videotelefonie

donnerstags 9.30 Uhr

jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet,  
Laptop, Internet erklärt.

Zoom-Einwahldaten: Meeting-ID: 912 3585 0806,



## Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior\*innenarbeit

**Info unter: 0521/ 94239-217**

## Gedächtnis-Quiz am Telefon

(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)

freitags 15.00 – 15.30 Uhr



Bild: viahomestudios auf freepik

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

## Kartenspiele (Doppelkopf)

montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER **Info unter: 0521/ 94239-211**

## Strickcafé Nadelgeklapper

jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr

## Skat, Rommé, Doppelkopf

14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen –  
13.00 – 15.00 Uhr

**Deine  
Diakonie**

Diakonieverband Brackwede  
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Offene Senior\*innenarbeit

TREFFPUNKT ALTER