



**Februar 2024**

## **Digitalisierung im Gesundheitswesen - Chancen und Risiken** Dr. Aubke - 06.02.2024

Durch das Digitalisierungsgesetz hat sich am 01.01.2024 für die Bürgerinnen und Bürger vieles, was ihren Alltag betrifft, geändert. Schon lange gab es in der Presse Berichte über das Vorhaben, das elektronische Rezept und die elektronische Patientenakte einzuführen. Seit dem 01.01.2024 ist dieses Vorhaben nun Realität. Sicher hat der eine oder andere schon erste Erfahrungen mit dieser Neuerung gemacht. Beides führt zu einer deutlichen digitalen Veränderung in der ambulanten ärztlichen Versorgung. Das ist gerade für ältere Menschen eine durchaus anspruchsvolle Herausforderung. Dr. Aubke wird im Einzelnen darüber berichten, wie Sie sich mit dieser Neuerung vertraut machen können. Darüber hinaus geht es an diesen Nachmittag auch um weitere digitale Möglichkeiten im Arzt-Patientenkontakt. Welche Fragen haben Sie dazu?

## **Marokko – ein faszinierendes Gastland**

Marianne Lohrengel – 13.02.2024

„Treten Sie ein ins Königreich Marokko, ein Land voller lebhafter Städte, leuchtender Farben und atemberaubender Landschaften. Marokko ist ausgesprochen vielfältig und hat für jeden Reisenden etwas zu bieten. Outdoor-Abenteurer können auf Wanderwegen majestätische Bergwelten sowie weitläufige Sanddünen erkunden. Feinschmecker haben zahlreiche Gelegenheiten, kulinarische Fusionen und traditionelle Gerichte zu genießen. Aber es ist vor allem die marokkanische Kultur, die das Land so besonders macht: Besucher tauchen ein in ein Königreich, das herzliche Gastfreundschaft, farbenfrohen Charme und mystische Exotik bietet.“ „Marianne Lohrengel wird von ihrer Kulturreise in dieses besondere Land berichten. Am Rande der Teilnahme an einem internationalen Folklore Festival nutze sie die Gelegenheit, sich von dem Alltagsleben der Marokkaner beeindrucken zu lassen. Trotz der Folgen des Erdbebens im letzten Jahr ist noch viel von der Faszination der Geschichten aus 1001 Nacht zu erleben. Besonders freute sie sich über ein Galadinner in der Wüste, zu dem der Veranstalter des Festivals die Teilnehmer eingeladen hatte. Die Großstadt Caracas war

dagegen längst nicht so spannend wie sie es erwartet hatte. Lassen Sie sich mitnehmen auf diese Reise.“

## **Über die Alpen? Allein? Mit einem normalen Reiserad? Wie geht das?** Pejo Boeck – 20.02.2024

Viele haben dem unternehmungslustigen Pejo Boeck vorher von der geplanten Reise über die Alpen abgeraten: „Allein über die Alpen? Das ist zu gefährlich! Mit einem normalen Reiserad? Das ist zu anstrengend, das geht nicht! Im Alter von über 70 Jahren: Das ist eine Überforderung! Und doch ist es gelungen: In einer Woche ist Pejo Boeck allein über die Alpen von Donauwörth in Bayern bis nach Bozen in Südtirol gefahren. Bei sommerlichem Wetter Ende Juli/ Anfang August führte der Weg über die alte Römeroute „Via Claudia Augusta“, heute ausgewiesen als Radweg durch das Voralpenland, über die Alpen bis nach Italien. Über seine Erlebnisse und Erfahrungen, über die Begegnungen mit Menschen und Tieren, über das Erleben der Natur, über schwierige Momente und Glücksgefühle erzählt Pejo Boeck in einem mit zahlreichen Fotos gespickten Bericht über diese Radtour im Sommer 2022.“

## **Mit dem WoMO von Toronto in den Osten Kanadas** Uwe Borgstädt – 27.02.2024

Uwe Borgstädt ist ein waschechter Bielefelder, hier geboren, aufgewachsen und hiergeblieben. Von Kindsbeinen an liebte er es, zu verreisen, um andere Orte, Länder und Menschen kennen zu lernen. „Nahezu in jedem Jahr geht es fast immer in Richtung Norden, am liebsten nach Dänemark oder Norwegen. Jetzt im Ruhestand kann das Ziel auch eine Reise in die USA oder eben nach Kanada sein. Heute geht es um eine mehrwöchige Tour durch Kanada, die ihn mit dem Wohnmobil von der Metropole Toronto aus in die östlichen Provinzen Ontario, Quebec, New Brunswick und Nova Scotia führte. Das Besondere an dieser Reise war, die beeindruckende Weite und Wildnis der Natur kennen lernen und gleichzeitig an allen Orten die sprichwörtliche, besondere Weltoffenheit und Gastfreundschaft der Kanadier erleben zu können.

**jeden Montag im Bartholomäus-Gemeindehaus ab 14.30 Uhr Kaffee-Klön -  
15.00 Uhr Vortrag - Kirchweg 10, 33647 Bielefeld**

Veranstalter: DiakonieVerband Brackwede **TREFFPUNKT ALTER** Kirchweg 10, 33647 Bielefeld,  
Tel. 0521 - 94239-211 / E-Mail: simone.nogossek@diakonie-bielefeld.de