

Miteinander aktiv

Februar 2024

Deine
Diakonie

Angebote für Senior*innen im Bielefelder Süden

DiakonieVerband Brackwede Kirchweg 10, 33647 Bielefeld
Offene Senior*innenarbeit/ TREFFPUNKT ALTER



Bild von Andreas auf freepik

Kulturelles

TREFFPUNKT ALTER

Erzählcafé



Stock/Blains

montags ab 14.30 Uhr Kaffee & Keks,
15.00 Uhr Vortrag
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Info unter: 0521/ 94239-211

05.02.2024

**Digitalisierung im Gesundheitswesen-
Chancen und Risiken?**

Referentin: Dr. Wolfgang Aubke

12.02.2024

Reisebericht Marokko

Referentin: Marianne Lohrengel

19.02.2024

Mit dem Fahrrad über die Alpen

Referent: Pejo Boek

26.02.2024

Toronto und der Süden Kanadas

Referent: Uwe Borgstädt

Kulturelles

Offene Senior*innenarbeit

Café-Klön



Bild von Jomp auf Freepik

dienstags um 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen,
15.00 Uhr Programmstart
im **Bartholomäus-Gemeinde-Haus**,
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

**Anmeldung erforderlich unter:
0521/ 94239-217**

06.02.2024

„Ein Gänsesommer“

Referat von Schwester Ingrid Hufnagel

13.02.2024

Allaf und Helau

Geschichte und Herkunft des Karnevals
Referentin: Waltraud Gödel

20.02.2024

Begegnung bei selbstgemachter Pizza

27.02.2024

Quiznachmittag

Wir lösen Rätsel unterschiedlicher Art

Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kreativ-Werkstatt Stricken

Mittwoch, 07.02. + 21.02.2024 – 15.00 Uhr

Wir spielen Bingo!

**Donnerstag, 01.02. + 15.02.2024 - 15.00 Uhr/
29.02.2024 – 16.00 Uhr**

Kirchweg 10, 1. Etage Besprechungsraum

Schreibwerkstatt

freitags - 02.02. + 16.02.2024 – 11.00 Uhr



Bild von marceluttes auf freepik

Miteinander aktiv

Angebote für Senior*innen
im Bielefelder Süden



Bewegung/ Fitness

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Walking montags 15.00 Uhr

(Frau Bangert/ Treff Aqua Wede)

Thai Chi Chuan montags 17.30 Uhr

(Frau Köster/ Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10)

Gesund und fit mittwochs 9.30 Uhr

(Frau Lenze/ Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10)

Sitzgymnastik donnerstags 11.00 Uhr

(Frau Kaufmann/ Erfurter Straße 2)

Bewegt durch den Tag donnerstags 16.00 Uhr

(Frau Böcker/ Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13)

Senior*innen-Tanzkreis freitags 9.30 Uhr

(Frau Walter/ Bartholomäus-Gemeindehaus,
Kirchweg 10) *Kostenpflichtige Kurse*

Gemeinsam Essen verbindet

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:
TREFFPUNKT ALTER

Nachbarschafts-Café

jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr

Nachbarschafts-Frühstück

jeden 3. Mittwoch im Monat 9.30 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Nachbarschafts-Suppe

jeden 4. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr
(Anmeldung unter 0521/94239-211)

Frühstücksrunde – Erfurter Straße 2

Offene Senior*innenarbeit

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
(Anmeldung unter 0521/94239-217)

Interkulturelles Kochen

Stadtteilkoordination

- ❖ Kochen über den Tellerrand
- ❖ Tanoorbrot-Backen

Info + Anmeldung unter 0521/ 94236-120

Kultur & Co

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen treffen sich und planen gemeinsam
Freizeitaktivitäten

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr
im Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13,
33647 Bielefeld



Foto: pixabay

Digital fit im Alter

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Senior*innen-Internet-Café

dienstags 9.30 – 12.00 Uhr

(Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13)

Ablauf: 9.30 – 10.00 Uhr Kaffeepausch/ 10.00 – 11.00
Uhr Erklärzeit für alle: Wissenswertes aus der Digitalen
Welt/ 11.00 – 12.00 Uhr Zeit für individuelle Fragen.

Digital informiert per Videotelefonie

donnerstags 9.30 Uhr

Jede Woche wird ein Thema rund um Handy, Tablet,
Laptop, Internet erklärt.

Zoom-Einwahldaten: Meeting-ID: 912 3585 0806,
Kenncode: 062196



Kreativität + Spielvergnügen

Offene Senior*innenarbeit

Info unter: 0521/ 94239-217

Gedächtnis-Quiz am Telefon

(in Kooperation mit der Stadt Bielefeld)

freitags 15.00 – 15.30 Uhr



Foto: wayhomestudios auf freepik

Erfurter Straße 2 –1. Stock Gemeinschaftsraum:

Kartenspiele (Doppelkopf)

montags 14.30 Uhr

Nachbarschaftstreff Uthmannstraße 13:

TREFFPUNKT ALTER

Info unter: 0521/ 94239-211

Strickcafé Nadelgeklapper

jeden 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr

Skat, Rommé, Doppelkopf

14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen –

Unterstützung im Alltag

Info unter: 0521/ 94239-217

Offene Senior*innenarbeit

Besuchsdienst: Würden Sie sich über regelmäßige Besuche mit Gesprächen,
Vorlesen, Spaziergangs-begleitung freuen?

Seniorenhilfe Brackwede: Möchten Sie Hilfe bei kleinen Reparaturen oder
anderen Angelegenheit im Haushalt? (keine Fachhandwerker!)

Telefonische Kontaktbrücke: Würden Sie gern regelmäßig von geschulten
Gesprächspartner*innen angerufen werden und ein bisschen plaudern?

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.

**Deine
Diakonie**

DiakonieVerband Brackwede
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Offene Senior*innenarbeit

TREFFPUNKT ALTER