

Gruppenangebot für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Durch die Trennung/ Scheidung der Eltern gerät das bisherige Familienleben aus dem Gleichgewicht. Nichts ist mehr so wie es war...

Häufig geben sich die Kinder die Schuld an der Trennung. Es fällt ihnen schwer, angemessene GesprächspartnerInnen zu finden, denen sie ihre Sorgen, Ängste und Enttäuschungen mitteilen können. In dieser Situation sind sie oft hilflos und ohnmächtig. Sie fühlen sich zu beiden Elternteilen hingezogen, üben sich häufig in Rücksicht und Verantwortung gegenüber dem jeweiligen Elternteil und dem Rest der Familie. Somit geraten sie leicht in Loyalitätskonflikte.

Ziele der Gruppenarbeit

In der Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder erfahren die Kinder, dass sie mit ihren Problemen nicht allein sind. Durch den Erfahrungsaustausch in der Gruppe lernen die Kinder, die mit der Trennung verbundenen Gefühle auszudrücken, ihre Hoffnungen und Ängste zu äußern. Die Eigen- und Fremdwahrnehmung sowie das Selbstwertgefühl des Kindes werden gefördert.

Den Kindern werden Problemlösestrategien vermittelt, die ihnen u.a. dabei helfen, sich von unrealistischen Wünschen in Bezug auf ihre Eltern zu verabschieden.

An wen richtet sich das Angebot?

Für Kinder zwischen 7 und 11 Jahren, deren Eltern getrennt sind. In der Gruppenkonstellation wird darauf geachtet, dass die Altersspanne maximal zwei Jahre beträgt. (Nächster Kursdurchlauf Jahrgang 2015 & 2016)

Elternarbeit

Parallel zur Gruppe findet Elternarbeit statt. Wir erwarten einen respektvollen und wertschätzenden Umgang miteinander. (Ziel: Reflektion des Prozesses & Sensibilisierung für die Gefühle und Bedürfnisse der Kinder)

Aufnahmekriterien

- Beide Elternteile müssen mit der Teilnahme ihres Kindes an der Gruppe einverstanden sein.
- Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder persönlich in der Beratungsstelle.
- Vor Gruppenaufnahme: Erstgespräch in der Beratungsstelle
- Verbindliche Teilnahme an den Elternabenden durch mindestens ein Elternteil.

Wann?

12 Termine (nächster Durchlauf 02.09.2025 bis 02.12.2025)
Dienstagnachmittags 15 bis 16:30 Uhr

Wo?

In den Räumen der **Beratungsstelle für Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern** an der **Vellerner Straße 5** in **59269 Neubeckum**.

Wie kann ich mein Kind anmelden?

Per Telefon im Sekretariat der Beratungsstelle unter **02525-2063**
oder per E-Mail im Sekretariat unter **eb-nb@diakonie-guetersloh.de**

Das Angebot ist **kostenlos, unabhängig von der Konfession** und wir unterliegen der **Schweigepflicht**.