

**Mädchengruppe (ab 10 Jahren)
– Auszeit vom Alltag –**

Du hast Stress in der Schule oder Zuhause und brauchst mal eine Auszeit vom Alltag? Du hast Themen, über die Du Dich gerne mit Gleichaltrigen austauschen möchtest?... Dann bist Du bei uns genau richtig ☺!

In der Beratungsstelle für Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern in Neubeckum gibt es ein Gruppenangebot für Mädchen.



Was Dich erwartet...

Du bestimmst mit: Ob über Gefühle sprechen, Stress rauslassen, gemeinsame Erfahrungen in der Gruppe machen, ein Buch über sich selbst gestalten, basteln, einen Parcour bauen oder eine Runde kickern... Vieles ist bei uns möglich! Die Themen passen Sich Euch und Euren Wünschen an und keine wird gezwungen über Dinge zu sprechen, über die sie nicht reden mag!

Wichtig zu wissen...

...wir vertrauen darauf, dass Du nichts, was andere Dir im Rahmen der Gruppe anvertrauen, außerhalb der Gruppe weitererzählst.

Informationen für Deine Eltern

Das Angebot ist **kostenlos, unabhängig von der Konfession** und wir unterliegen der **Schweigepflicht**.

An wen richtet sich das Angebot?

Mädchen zwischen **10 und 12 Jahren** aus dem Raum Beckum, Oelde, Ennigerloh und Wadersloh.

Wann?

7 Termine, alle zwei Wochen montags 16:30-18:00 Uhr.

(in ungeraden Kalenderwochen)

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.

Der Gruppenstart ist abhängig von den Anmeldezahlen

Wo?

In den Räumen der **Beratungsstelle für Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern** an der **Vellerner Straße 5** in **59269 Neubeckum**.

Ziele

Selbstwertstärkung, Stressreduktion, Stärkung der Wahrnehmung eigener Befindlichkeiten und Bedürfnisse sowie Kommunikation dieser, Erkennen und Bewusstmachen eigener Stärken und Ressourcen, Bildung sozialer Kontakte.

Die Mädchengruppe bietet einen geschützten Ort, um alterstypische Probleme und Sorgen zu besprechen.

Wie kann ich meine Tochter anmelden?

Per Telefon im Sekretariat der Beratungsstelle unter **02525-2063** oder per E-Mail an **eb-nb@diakonie-guetersloh.de**

Vor dem Gruppenstart wird ein gemeinsamer **Kennenlerntermin** mit Ihrer Tochter, Ihnen als Eltern und der Gruppenleitung vereinbart.