

Eltern-Kind-Kurs Ein Kursangebot zur Bindungsstärkung



Hurra, ich bin da!
Zusammen Schritt für Schritt

- Kursangebot für: Eltern und ihr Baby (3 – 12 Monate)
(Altersstruktur innerhalb der Gruppe wird beachtet)
- Bindung stärken – Entwicklung fördern – Austausch
- 6 Termine **mittwochs** von **11:00 bis 12:15 Uhr**
- Veranstalter: Kooperation von Schwangerschaftsberatungsstelle & Erziehungsberatungsstelle der Diakonie Gütersloh e.V.
- Veranstaltungsort: Gruppenräume in der **Vellerner Str. 5, 59269 Beckum-Neubeckum**
- Kostenfrei und unabhängig von der Konfession



Eltern-Kind-Kurs

Das erste Lebensjahr ist ein besonderes Jahr. Sowohl für den Säugling als auch für Sie als Eltern. Das Neugeborene entwickelt sich in einem rasanten Tempo, bei dem Sie die wichtigste Bezugsperson sind.



Wir möchten Sie gerne in dieser aufregenden und elementaren Phase unterstützen und Anregungen geben, wie Sie die Entwicklung ihres Kindes gut fördern und auf die Bedürfnisse ihres Säuglings eingehen können. Eine sichere Bindung zwischen Eltern und Kind ist ein psychosozialer Schutz und ein stabiles Fundament für die Entwicklung ihres Kindes (z.B. Svanberg, 1998). Daher ist der Schwerpunkt dieses Kurses die Bindungsentwicklung zwischen Ihnen und ihrem Kind weiter zu stärken. Darüber hinaus wird auch die Entwicklung des Kindes Thema sein. Durch wechselnde Sinnesanregungen, entwicklungsangepasste Wahrnehmungs- und Bewegungsspiele bieten wir Ihnen Impulse wie Sie ihren Säugling gezielt fördern können. Die Übungen sind so aufgebaut, dass Sie diese auch zuhause in Ihrem Alltag integrieren können.

Jederzeit besteht die Möglichkeit eigene Anliegen und Wünsche miteinzubringen. Neben den pädagogischen Inhalten soll der Kurs ein Ort der Begegnung mit anderen Eltern sein, um Erfahrungen auszutauschen und Sorgen anzusprechen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit auch gesondert mit den Kursleitungen kostenlos Beratungsgespräche in Anspruch zu nehmen.

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Ein kurzes Erstgespräch (auch online oder telefonisch möglich) zum Kennenlernen ist Voraussetzung, um am Kurs teilzunehmen. Bitte melden Sie sich bei uns im Sekretariat an und vereinbaren Sie einen Termin.

Sie erreichen uns per **Tel. 02525-2063** im Sekretariat der Beratungsstelle oder per E-Mail: **eb-nb@diakonie-guetersloh.de**

Quelle: Svanberg, P. O. (1998). Attachment, resilience and prevention. Journal of Mental Health, 7(6), 543-578.

Bilderquelle: <https://pixabay.com/de/>