

Spieltherapeutische Gruppe für sozial-emotionales Lernen im Vorschulalter (3-6 Jahre)

Zielgruppe: Kinder im Kindergartenalter und ihre Eltern

Ziele

Kinder:

- Stärkung der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Umgang mit Regeln und Grenzen lernen
- eigene Befindlichkeit und Bedürfnisse wahrnehmen und einen angemessenen Umgang mit diesen erlernen
- Entwicklung und Stärkung sozialer Kompetenz

Eltern:

- Bedürfnisse des Kindes erkennen und lernen, angemessen auf diese einzugehen
- Stärkung und Stabilisierung der Elternkompetenz & Stärkung der Eltern als „Experten“ für ihr Kind

Ablauf

Dauer & Intensität

Die Gruppentreffen finden wöchentlich Mittwoch vormittags von 09:00 Uhr – 10:30 Uhr statt.

Parallel zu den wöchentlichen Gruppenterminen der Kinder findet etwa alle 12 Wochen ein Elternnachmittag statt. Bei diesen Treffen haben die Eltern die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern über Erziehungsthemen auszutauschen.

Zusätzlich können von den Eltern individuell Gesprächstermine mit den Gruppenleitungen vereinbart werden, um Erziehungsfragen zu klären und Anliegen zu besprechen.

Gruppengröße und Alter der Kinder

In der Regel nehmen an der Gruppe 6-8 Kinder teil. Die Kinder sind zwischen 3 und 6 Jahren alt.

Inhalt

Die Gruppeninhalte werden auf die Anliegen und Themen der Kinder abgestimmt. Wiederkehrende Elemente des sozial-emotionalen Lernens wechseln sich mit freien gemeinsamen Spielsequenzen ab. Die Gruppe bietet dabei eine unterstützende Umgebung, in der die Kinder ihr Selbstbewusstsein stärken können und lernen, mit sozialen Herausforderungen umzugehen. Die sozialen Kompetenzen (Teilen, Kooperation, Konfliktlösung) und emotionalen Kompetenzen (Gefühle erkennen, benennen und regulieren) werden dabei gefördert und gestärkt.

Zudem geht es um die Erweiterung der Kommunikationsfähigkeiten und um die Unterstützung beim Umgang mit Gefühlen.



Aufnahmebedingungen

Vor der Aufnahme in die Gruppe findet ein Vorgespräch mit den Eltern statt. In der Regel finden vor Gruppenstart 3 Einzeltermine für das Kind mit einer der Gruppenleitungen statt. Diese Kennenlerntermine sollen dem Kind einen leichten Einstieg in die Gruppe ermöglichen.

Für **Fragen und Anmeldungen** zu diesem Gruppenangebot melden Sie sich gerne bei uns im Sekretariat der **Beratungsstelle für Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern** unter **Tel.: 02525-2063** oder per E-Mail: **eb-nb@diakonie-guetersloh.de**