

Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Kinder

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) richtet sich an Kinder, die in der Schule leicht ablenkbar sind, bei den Hausaufgaben Probleme haben und/ oder sich nicht zutrauen ihr Können zu zeigen.

Im MKT lernen die Kinder, wie man am besten an eine Aufgabe rangeht. Es werden verschiedene Bereiche trainiert:

- **Entspannung:** Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration. Für viele Kinder ist es sehr schwierig, zur Ruhe zu kommen. Mit Hilfe von Fantasiereisen lernen sie, sich systematisch zu entspannen.
- **Reflexiver Arbeitsstil:**
 - Wie finde ich heraus, wie eine Aufgabe geht?
 - Wie gebe ich mir selbst die richtigen Anweisungen zur Lösung?
 - Wie stelle ich sicher, dass ich alles richtig gemacht habe?

Impulsiv arbeitende Kinder lernen, sich zu bremsen und zu kontrollieren. Langsame und verträumte Kinder lernen, Schritt für Schritt weiterzuarbeiten.

- **Selbstbewusstsein:** Viele unserer Trainingskinder erleben im Alltag häufig Misserfolge. Im MKT lernen sie, Probleme selbstständig anzugehen, dass ein Fehler keine Katastrophe ist (man kann ihn ja verbessern) – und dass sie vieles schon gut können. Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt und sie sind eher bereit, weiter zuzulernen und neue Lösungswege auszuprobieren.
- **Training aller Sinne:** Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken – wer mit allen Sinnen lernen kann, der lernt mehr. Wahrnehmung und Gedächtnis werden in spielerischen Übungen trainiert, die den Kindern meist sehr viel Vergnügen bereiten.
- **Motivation:** Das Training macht den meisten Kindern Spaß – zum einen, weil sie Erfolgserlebnisse haben, zum anderen, weil sie belohnt werden. Deshalb geben sie sich Mühe und lernen vieles, was sie sonst nicht einmal versucht hätten.

Alle Übungen orientieren sich an Materialien und Methoden, die von dem Marburger Schulpsychologen D. Krowatschek entwickelt wurden. Näheres finden Sie unter www.krowatschek.de.

An wen richtet sich das Angebot?

Kinder aus der 2. -6. Klasse in kleinen Gruppen
(6 -8 Kinder) maximal über 2 Jahrgänge z.B. 2-3 Klassen.

Wann?

1x/Woche à **75 Minuten.**

8 Termine

2 Kursdurchläufe pro Jahr. Genauere Information erhalten Sie vor dem Kursstart.

Wo?

In den Räumen der **Beratungsstelle für Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern** an der **Vellerner Straße 5** in **59269 Neubeckum**.

Elterntermine:

Beim MKT wird nicht nur mit den Kindern trainiert – auch die Eltern sind eingebunden. An zwei Elternterminen werden **Informationen und Tipps** für die Hausaufgaben vermittelt, Fördermaterialien vorgestellt, und es können Erfahrungen ausgetauscht werden. Zusätzlich wird allen Eltern ein eigenes Abschlussgespräch angeboten, um noch mal genauer auf ihr Kind einzugehen.

Wie kann ich mein Kind anmelden?

Per Telefon im Sekretariat der Beratungsstelle unter **02525-2063** oder per E-Mail: **eb-nb@diakonie-guetersloh.de**

Vor dem Gruppenstart wird ein gemeinsamer **Kennenlerntermin** mit Ihrem Kind, Ihnen als Eltern und der Gruppenleitung vereinbart.

Das Angebot ist **kostenlos, unabhängig von der Konfession** und wir unterliegen der **Schweigepflicht**.